



๒๕ กันยายน
วันมหิดล

วันคล้ายวันสวรรคตของ
สมเด็จพระมหิตลาธิเบศร
อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก



จุฬารักษิษย์เก่าสัมพันธ์ ปีที่ 20 ฉบับที่ 57 เดือนกันยายน-ธันวาคม 2561

สมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยมหิดล

คณะกรรมการบริหารสมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

ที่ปรึกษา/คณะกรรมการ/ผู้จัดการสมาคม

ศ.ดร.พญ.พัชรีย์ เลิศฤทธิ	ประธานที่ปรึกษา	รศ.ดร.โสพล ศิริไสย์	เหรียญก
รศ.ดร.สุทธิรัตน์ พิมพ์พงศ์	ที่ปรึกษา	ผศ.บัวรอง ลีฉะลิมวงศ์	ประชาสัมพันธ์
ผศ.ดร.รวิน ระวิวงศ์	ที่ปรึกษา	นายไพโรจน์ นวลคล้าย	ปฏิคม
อ.สพญ.วันทนี รัตนศักดิ์	ที่ปรึกษา	ผศ.สมศรี ดาวฉาย	เลขาธิการ
นางฉวีวรรณ ศรีบูรพาภิรมย์	ที่ปรึกษา	ผศ.ดร.จรรยา เจริญสุข	กรรมการ
รศ.ลาวัลย์ ผลสมภพ	ที่ปรึกษา	ดร.อินันต์ เหล็กนวลชูลิน	กรรมการ
รศ.นพ.ปัญญา ไช้มุก	ที่ปรึกษา	นายณัฐพงศ์ อีสี่	กรรมการ
รศ.ดร.อุไรวรรณ ไขษิตานนท์	ที่ปรึกษา	อาจารย์สุเทพ ของภูเสี้ย	กรรมการ
รศ.สมจินต์ เพชรพันธุ์ศรี	ที่ปรึกษา	พ.ด.อ.ดร.พิษณุ ลิทธิฑูรย์	กรรมการ
อ.ธรรมธร ธรรมลโรช	ที่ปรึกษา	นางพรพิมล สุรินทร์วงศ์	กรรมการ
ผศ.ดร.อนรรฆ จรรย์ยานนท์	ที่ปรึกษา	นางอภิชา พลอยวิเศษ	กรรมการ
ดร.สุริศักดิ์ บุญกิตติพร	ที่ปรึกษา	อ.ดร.วิมลวรรณ เลิศวงศ์เผ่าพันธุ์	กรรมการ
นายอนุรักษ์ พิณนิยม	ที่ปรึกษา	ดร.สุภาพร จตุรภัทร	กรรมการ
รศ.นพ.มันตรี จุลสมัย	นายกสมาคม	ดร.ศิวพร ลิมปนิลชาติ	กรรมการ
ศ.เกียรติคุณสมทรง เลขะกุล	อุปนายก 1	อ.ชิตชนก นุตาลัย	กรรมการและ
ผศ.ดร.สมพงษ์ ธงไชย	อุปนายก 2	นางสมทรง เพชรรุ่ง	ผู้ช่วยเลขาธิการ
ผศ.วิฑูรย์ ดวงแก้ว	อุปนายก 3		ผู้จัดการสมาคม

สารบัญ

วันที่ไม่มีพ้อ “โครงการในพระราชดำริ”	3
ความผูกพันราชสกุล “มหิดล	4
ของฝากนายกสมาคม	6
ภาพกิจกรรม	7
เยือน พุงทะเลหลวง	10
ตามรอยพ้อ ที่ศูนย์พัฒนาโครงการหลวงตีนตก	11
สิ่งละอันพันละน้อย	12
รู้ไว้ชัวร์...	13
คัดเลือกศิษย์เก่าดีเด่น	14
ปาฐกถาสวัสดิ์ สกลไทย ครั้งที่ 24	15
มหิดลคนรักสุขภาพ	15
โครงการไถชีวิตโค-กระบือ	16

คณะอนุกรรมการจัดทำจุลสาร

รศ.นพ.มันตรี จุลสมัย	ที่ปรึกษา
นางพรพิมล สุรินทร์วงศ์	ประธานอนุกรรมการ
ผศ.บัวรอง ลีฉะลิมวงศ์	อนุกรรมการ
อ.ชิตชนก นุตาลัย	อนุกรรมการ
อ.วิมลวรรณ เลิศวงศ์เผ่าพันธุ์	อนุกรรมการ
นายณัฐพงศ์ อีสี่	อนุกรรมการ
นายอนุรักษ์ พิณนิยม	อนุกรรมการ
ผศ.สมศรี ดาวฉาย	อนุกรรมการและเลขานุการ
นางภัทรสิริย์ เอียดขวัญ	ผู้ช่วยเลขานุการ
น.ส.อรพิน พันธุ์สุวรรณ	ผู้ช่วยเลขานุการ

บรรณาธิการแถลง



ใกล้เวลาของปีจ้อที่กำลังจะผ่านไปแล้วอีกไม่
ก็เดือนข้างหน้า... หลายคนมีแพลนจะทำโน้น
ทำนี่หลายอย่างในชีวิต ทั้งปีก็ต้องวางแผนเอาไว้
ไว้คือ...ถ้ามีวันหยุดเมื่อไหร่ก็จะหาโอกาสไปเที่ยว
พักผ่อน พักสมองให้มากขึ้น เพราะการไปเที่ยวคือความสุขที่ต่อยอด
ให้มีแรงกลับมาทำงานได้มากขึ้น

จุลสารฉบับนี้ ยังมีเรื่องราวต่างๆ ที่น่าสนใจ อาทิ โครงการใน
พระราชดำริ และ สถานที่ท่องเที่ยวในโครงการหลวง ของพระบาท
สมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช มาให้ได้อ่านกัน

และทุกปีที่ลืมไม่ได้กับกิจกรรมที่สมาคมฯ จัดขึ้นอย่างต่อเนื่อง
เป็นครั้งที่ 17 กับโครงการไถชีวิตโค-กระบือ เนื่องในวันพ้อแห่งชาติ
วันที่ 5 ธันวาคม ของทุกปี อีกหนึ่งกิจกรรมในต้นปีหน้าที่ยอยากให้
มาร่วมฟังกันเยอะๆ ในงาน “ปาฐกถาสวัสดิ์ สกลไทย” กับการบรรยาย
เรื่องราวในช่วง “รุ่งอรุณแห่งการเปลี่ยนผ่านในยุครัตนโกสินทร์”
โดย ศาสตราจารย์กิตติคุณ ดร.วิษณุ เครืองาม จะมาบรรยาย
ซึ่งมีรายละเอียดและสามารถสำรองที่นั่งได้เลยนะค่ะ แล้วพบกัน
ใหม่ปีหน้าค่ะ

พรพิมล สุรินทร์วงศ์

วันที่ไม่มีพ้อ “โครงการในพระราชดำริ”

พลิกฟื้นผืนดิน จากถิ่น สู่วิถีเมืองหนาว กำเนิดโครงการวิจัยสตอเบอร์รี่



ในปี พ.ศ. 2512 พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ทรงก่อตั้งโครงการหลวงขึ้น เพื่อหยุดยั้งการปลูกฝิ่นของชาวไทยภูเขาโดยหาพืชอื่นให้ปลูกทดแทน โครงการวิจัยสตอเบอร์รี่จึงเป็นอีกหนึ่งโครงการที่เริ่มดำเนินการในระหว่างปี พ.ศ. 2517-2522 โดยได้รับทุนวิจัยจากทางฝ่ายงานวิจัยกระทรวงเกษตร ประเทศสหรัฐอเมริกา (Agricultural Research ของ USDA) ได้มีการนำสตอเบอร์รี่พันธุ์ต่างๆ เข้ามามากมายเพื่อทดลองปลูกตามสถานีทดลองเกษตรที่มีระดับความสูงที่ต่างกัน รวมทั้งศึกษาเรื่องของโรคแมลง การจัดการหลังการเก็บเกี่ยวการบรรจุหีบห่อ และตลอดจนทางด้าน การตลาดและส่งเสริมสู่เกษตรกรในจังหวัดเชียงใหม่และเชียงราย"

หลากหลายพันธุ์พระราชทาน

ในด้านพันธุ์ต่างๆ ของสตอเบอร์รี่ที่มีปลูกกันในประเทศไทยนั้น ได้มีการนำพันธุ์สตอเบอร์รี่จากต่างประเทศที่นำเข้ามาทดลองปลูกจากปี พ.ศ. 2515 ปรากฏว่าพันธุ์พระราชทาน 13 (Cambridge Favorite) พันธุ์พระราชทาน 16 (Tioga) พันธุ์พระราชทาน 20 (Sequoia) สามารถปรับตัวเข้ากับสภาพแวดล้อมในจังหวัดเชียงใหม่และเชียงรายได้มากกว่าพันธุ์อื่นๆ "โดยเฉพาะพันธุ์พระราชทาน 16 สามารถปรับตัวได้ดีทั้งพื้นที่ปลูกบนภูเขาสูงระดับ 1,200 เมตร เกษตรกรขณะนี้เกือบทั้งหมดใช้พันธุ์นี้ปลูกเป็นการค้ากันทั่วไป ต่อมา ปี 2529 ได้มีการนำพันธุ์ Nyoho Toyonoka และ Aibry จากประเทศญี่ปุ่นเข้ามาทดลองปลูก จนกระทั่งมีพันธุ์ Toyonoka หรือพันธุ์พระราชทาน 70 ซึ่งตรงกับปี พ.ศ.2540 พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ทรงเจริญพระชนมพรรษาครบ 70 พรรษา และพันธุ์ B 5 หรือพันธุ์พระราชทาน 50 (พ.ศ.2539 ซึ่งเป็นปีฉลองสิริราชสมบัติครบ 50 ปี) และพันธุ์พระราชทาน Tochiotome หรือ 72 ซึ่งตรงกับปี พ.ศ. 2542 ที่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช รัชกาลที่ 9 ทรงเจริญพระชนมพรรษาครบ 72 พรรษา ปัจจุบันพันธุ์สตอเบอร์รี่ที่นับว่าปลูกเป็นการค้าส่วนใหญ่ของประเทศ ได้แก่ พันธุ์พระราชทาน 16, 50, 70, 72, และ 80

สตอเบอร์รี่พระราชทาน 88 เป็นพันธุ์สุดท้าย ของในหลวงรัชกาลที่ 9

ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าโปรดกระหม่อมพระราชทานชื่อให้ว่า "พันธุ์พระราชทาน 88" "ใน ขณะที่พระองค์ทรงมีพระชนมพรรษาครบ 88 พรรษา" จุดเด่นของสายพันธุ์พระราชทาน 88 คือเป็นสายพันธุ์ลูกผสมที่เกิดในไทย คือเป็นลูกผสมระหว่างพันธุ์พระราชทาน 80 กับพันธุ์พระราชทาน 60 ซึ่งมีผลดีตรงที่ทนต่อสภาพภูมิอากาศในเมืองไทยได้เป็นอย่างดี รสชาติดี เนื้อละเอียดแน่น ทนต่อการขนส่งได้ดี กลิ่นหอมโดดเด่นกว่าสายพันธุ์อื่น ผิวสวย เหมาะกับการทานผลสด บางคนถึงกับบอกว่าทานแล้วละลายในปากขนาดลูกใหญ่แต่ไม่ใหญ่เท่าพันธุ์พระราชทาน 80 โดยต้นเดือนมกราคม 2560 จะได้เริ่มวางขายที่โครงการหลวงกรุงเทพฯ และเชียงใหม่" ดร.ณรงค์ชัย พิพัฒน์อินวงค์ ผู้อำนวยการฝ่ายการตลาดมูลนิธิโครงการหลวง แนะนำว่าจากการวิจัยระบุว่าหากหญิงมีครรภ์ได้ทานสตอเบอร์รี่วันละ 8 ลูกจะเป็นผลดีต่อครรภ์เพราะมีกรดโฟลิก การทานสตอเบอร์รี่จะเป็นไปเพื่อสุขภาพมากขึ้น แทนที่จะทานออร์ยอย่างเดียว ซึ่งที่ผ่านมาพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช พระราชทานเงินเบื้องต้นจำนวน 500,000 บาท ให้ทางมูลนิธิโครงการหลวงเพื่อปรับปรุงพันธุ์ จนล่าสุดได้พันธุ์พระราชทาน 88 แต่น่าเสียดายที่พระองค์ท่านยังไม่ได้ทรงชิม พุดได้ว่าพันธุ์พระราชทาน 88 เป็นสตอเบอร์รี่สายพันธุ์สุดท้ายในรัชสมัยของพระองค์ท่าน





ความผูกพัน ราชสกุล "มหิตล"

เนื่องในวันมหิตล โดยสมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย มมทิดล

ราชสกุลมหิตล เป็นราชสกุลที่สืบเชื้อสายจากสมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก พระราชโอรสในพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระศรีสวรินทิราบรมราชเทวี พระพันวัสสาอัยยิกาเจ้า

สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ ทรงนิพนธ์หนังสือหลายเล่ม ซึ่ง 2 เล่มในจำนวนนั้นมีความสำคัญยิ่งในด้านประวัติศาสตร์ "เจ้านายเล็กๆ-ยุวกษัตริย์" เป็นพระนิพนธ์ที่แสดงพระราชประวัติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวอานันทมหิดล และพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช เมื่อทรงพระเยาว์ ตั้งแต่ปีพุทธศักราช 2468-2489 โดยลำดับเรื่องราวครอบครัวมหิตล ภายหลังสมเด็จพระบรมราชชนก และสมเด็จพระบรมราชชนนี รับพระราชทานน้ำสังข์จากพระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัว ณ วังสระปทุม นับจากปีพุทธศักราช 2463 ไว้โดยสังเขป ดังนี้

ในปีพุทธศักราช 2466 วันที่ 6 เดือนพฤษภาคม หม่อมเจ้ากัลยาณิวัฒนา ประสูติ ณ กรุงลอนดอน ประเทศอังกฤษ ต่อมาในปีพุทธศักราช 2467 สมเด็จพระบรมราชชนกเสด็จพร้อมทั้งครอบครัวเล็กๆ ไปยังประเทศเยอรมนี เพื่อรักษาพระองค์ และในวันอาทิตย์ที่ 20 กันยายน พุทธศักราช 2468 พระโอรสองค์ที่สองได้ประสูติ ณ โรงพยาบาลเมืองไฮเดลเบิร์ก ประเทศเยอรมนี และได้รับพระราชทานพระนามจากพระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 6 ว่า "หม่อมเจ้าอานันทมหิดล"

สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนาฯ ได้ตรัสถึงพระอนุชา ซึ่งทรงเป็นสมาชิกใหม่ของครอบครัวในหนังสือเจ้านายเล็กๆ - ยุวกษัตริย์ ว่า "ข้าพเจ้าเองจำเหตุการณ์สำคัญนี้ไม่ได้เลย เพราะอายุเพียง 2 ขวบ 4 เดือน แต่คงยินดีอย่างมากที่ได้น้องซึ่งคงไม่เป็นเรื่องธรรมดานัก เพราะในหลายครอบครัว ลูกคนโตมักจะอิจฉาน้องที่อ่อนกว่าไม่มากนัก เพราะพ่อแม่มักให้ความสำคัญแก่ลูกคนใหม่ แต่ทูลหม่อมฯ แม่และแทนน (เนื่อง จินตกุล พระพี่เลี้ยง ภายหลังได้รับพระราชทานบรรดาศักดิ์เป็น "ท้าวอินทสุริยา") คงได้อธิบายเรื่องน้องที่จะเกิดไว้อย่างดี ข้าพเจ้าจึงรู้สึกรัก และอยากช่วยเลี้ยงน้อง

ต่อมาในปีพุทธศักราช 2469 ครอบครัวราชสกุลมหิตลเสด็จยังสหรัฐอเมริกา สมเด็จพระบรมราชชนกทรงศึกษาต่อจนได้รับปริญญาแพทยศาสตรบัณฑิต มีเหตุการณ์ที่สำคัญเกิดขึ้นอีกครั้ง เมื่อพระโอรสพระองค์เล็กได้ประสูติเมื่อวันจันทร์ที่ 5 ธันวาคม พุทธศักราช 2470 ณ โรงพยาบาลเคมบริดจ์ สหรัฐอเมริกา โดยพระบาทสมเด็จพระปกเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 7 ได้พระราชทานพระนามว่า "พระวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าภูมิพลอดุลยเดช"

ในปีพุทธศักราช 2471 พระบิดา สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ กรมขุนสงขลานครินทร์ และพระมารดา หม่อมสังวาลย์ ในสมเด็จพระเจ้าพี่นาง ทรงนำพระโอรสพระองค์เล็ก (พระชนม์มายุได้ 1 ปี 8 วัน) พร้อมพระเชษฐภคินี พระวรวงศ์เธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา และพระเชษฐา พระวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าอานันทมหิดล เสด็จกลับมายังเมืองไทยที่ตำหนักใหม่วังสระปทุม และได้รับพระราชทานนามสกุล **"มหิตล"** จากพระบาทสมเด็จพระปกเกล้าเจ้าอยู่หัว ในเดือนมิถุนายน พุทธศักราช 2471

ในวันที่ 24 กันยายน พุทธศักราช 2472 สมเด็จพระบรมราชชนกประชวร และทรงจากครอบครัวไป ต่อมาในวันที่ 7 มีนาคม พุทธศักราช 2477 พระบาทสมเด็จพระปกเกล้าเจ้าอยู่หัวทรงสละราชสมบัติ ด้วยความเห็นชอบจากสภาผู้แทนราษฎรได้อันเชิญพระวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าอานันทมหิดล ขึ้นครองราชย์ขณะมีพระชนม์มายุ 8 พรรษา



และเมื่อวันที่ 24 กันยายน 2561 บัณฑิตวิทยาลัย จัดพิธีเปิดพระบรมสาทิสลักษณ์ พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรมหาอานันทมหิดล พระอัฐมรามาธิบดินทร (รัชกาลที่ 8) พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร (รัชกาลที่ 9) และ พระครูเขียน สมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก สมเด็จพระศรีนครินทร์ฯ พระบรมราชชนนี และสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ โดยมี ศาสตราจารย์ ดร.แพทย์หญิงพัชรีวัย เลิศฤทธิ คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย เป็นผู้กล่าวรายงานต่อประธานในพิธี ศ.เกียรติคุณ ดร.ม.ร.ว. ชินธุสรวร สวัสดิวัตน์ (อดีตคณบดีบัณฑิตวิทยาลัย) ณ บริเวณ โถง ชั้น 2 อาคารบัณฑิตวิทยาลัย ศาลายา โดยมี ดร.ไพรินทร์ ชูโชติถาวร รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงคมนาคม รศ.นพ.ธัญย์ สุภัทรพันธุ์ รักษาการแทนรองอธิการบดีฝ่ายทรัพยากรบุคคล ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เอี่ยมพร มัชฌิมวงศ์ รักษาการแทนรองอธิการบดีฝ่ายการคลัง รศ.นพ.มนตรี จุลสมัย (อดีตคณบดีบัณฑิตวิทยาลัย) นายกสมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย ศ.เกียรติคุณ ดร. รัศมีดารา ทุนสวัสดิ์ (อดีตคณบดีบัณฑิตวิทยาลัย) รวมถึงคณะผู้บริหารบัณฑิตวิทยาลัย ผู้อำนวยการ รองคณบดี และตัวแทนจากส่วนงานต่างๆ มหาวิทยาลัยมหิดล และบุคลากรบัณฑิตวิทยาลัย เข้าร่วมในพิธีครั้งนี้ ซึ่งพระบรมสาทิสลักษณ์ และพระครูเขียนฯ ของทุกพระองค์ จำนวน 7 ภาพ ได้รับความกรุณาจาก คุณประเวศ อิงคตภา และ ดร.ไพรินทร์ ชูโชติถาวร เป็นผู้มอบให้กับบัณฑิตวิทยาลัย โดยเป็นผลงานการวาดของ คุณมานพ ศุภนาม



วันมหิดล 24 กันยายน 2561





ของฝากจากนายกสมาคม

๙ คำสอนของพ่อหลวง

พระบรมราชาบาทในพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช

วันนี้ได้นำใจความของพระบรมราชาบาทโดยจะมุ่งเน้นให้คนในชาติ รู้รักสามัคคี เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ มีความพอเพียง รู้จักตนเอง มีความขยันหมั่นเพียร ในการทำหน้าที่ของตนเอง หมั่นศึกษาหาความรู้ให้กับตนเอง และที่สำคัญจะต้องซื่อสัตย์สุจริต ไม่คดโกงใคร ซึ่งคำสอนทั้งหมด หากเราทุกคนทำได้ก็จะทำให้สังคมและประเทศของเรามีความเจริญรุ่งเรือง และไร้ซึ่งปัญหาทั้งมวล

๑. ความเพียร

“การสร้างสรรคตนเอง ต้องใช้เวลา ต้องใช้ความเพียร ต้องใช้ความอดทน เสียสละ แต่สำคัญที่สุดคือความอดทน คือ ไม่ย่อท้อ เวลาช่างหนาจะเห็นผลแน่นอนในความอดทนของตนเอง ”

๒. ความพอดี

“ ในการสร้างตัว สร้างฐานะนั้น จะตองถือหลักคอยเป็นคอยไป ด้วยความรอบคอบ ระมัดระวัง และความพอเหมาะพอดี ไม่ทำเกินฐานะและกำลัง หรือทำด้วยความเร่งรีบ ”

๓. ความรู้ทัน

“ เด็กๆ ทำอะไรต้องหัดให้รู้ตัว การรู้ตัวอยู่เสมอ จะทำให้เป็นคนมีระเบียบ และ คนที่มีระเบียบดีแล้ว จะสามารถเล่าเรียน และ ทำการงานต่างๆ ได้ โดยถูกต้องรวดเร็ว ”

๔. คนเราจะต้องรับและจะต้องให้

“ คนเราจะเอาแต่ได้ไม่ได้ คนเราจะตองรับ และ จะต้องให้ หมายความว่าตองไป และ เดียวนี้ด้วย เมื่อรับสิ่งของใดมาก็จะต้องพยายามให้ ”

๕. อ่อนโยน แต่ไม่อ่อนแอ

“ ต้องรักษามารยาทอันดีงามสำหรับสุภาพชน รู้จักสัมมาคารวะ ไม่แข็งกระด้าง มีความอ่อนโยน แต่ไม่อ่อนแอ พร้อมจะเสียสละประโยชน์ส่วนตัวเพื่อส่วนรวม ”

๖. พูดจริง ทำจริง

“ ผู้หนักแน่นในสัจจะ พูดอย่างไร ทำอย่างนั้น จึงได้รับความสำเร็จ พรอมทั้งความศรัทธาเชื่อถือ และความยกย่องสรรเสริญ จากคนทุกฝ่าย การพูดแล้ว ทำ คือ พูดจริง ทำจริง ”

๗. หนังสือเป็นออมสิน

“ หนังสือเป็นการสะสมความรู้ และทุกสิ่งทุกอย่าง ที่มนุษย์ได้สร้างมา ทำมา คิดมา แต่โบราณกาลจนทุกวันนี้ หนังสือจึงเป็นสิ่งสำคัญ เป็นคล้ายๆ ธนาคารถาวร และ เป็นอมสิน เป็นสิ่งที่จะทำใ้มนุษย์ กาวหนาได้โดยแท้ ”

๘. ความซื่อสัตย์

“ ความซื่อสัตย์สุจริต เป็นพื้นฐานของความดีทุกอย่าง เด็ก จึงตองฝึกฝนอบรมให้เกิดมีขึ้นในตนเอง เพื่อจักได้เต็มโตขึ้นเป็นคนดีมีประโยชน์ และ มีชีวิตที่สะอาด ที่เจริญมั่นคง ”

๙. การเอาชนะใจตน

“ ในการดำเนินชีวิตของเรา เราต้องข่มใจไม่กระทำสิ่งใดๆ ที่เรารู้สึกด้วยใจจริง ว่าชั่ว ว่าเสื่อม เรุตตองฝืน ตองตองความคิด และความประพฤติทุกอย่างที่รู้สึกว้าชืดกับธรรมชาติ เราตองกล่า และ บากบั่นที่จะกระทำสิ่งที่เราทราบ วาเป็นความดี เป็นความถูกต้อง และเป็นธรรม ”



อรพิน พันธุ์สุวรรณ

บริจาคเงินเนื่องในวันแม่แห่งชาติ

สมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล นำโดย ศ.เกียรติคุณสมทรง เลขาภกุล บริจาคเงินสนับสนุน “โครงการน้ำพระทัยพระราชทาน” ในสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ เนื่องในวันแม่แห่งชาติ เมื่อวันที่ 2 สิงหาคม 2561 ณ อาคารมหิตล สภาสังคมสงเคราะห์แห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์



โครงการปลูกต้นไม้เฉลิมพระเกียรติ

สมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล ได้จัดโครงการปลูกต้นไม้เฉลิมพระเกียรติ ครั้งที่ 18 เพื่อเป็นการเทิดพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ เนื่องในวันเฉลิมพระชนมพรรษา 86 พรรษา 12 สิงหาคม เมื่อวันที่ 4 สิงหาคม 2561 ณ มหาวิทยาลัยมหิดล กาญจนบุรี



โครงการปล่อยลูกกุ้ง-ลูกปลาคืนสู่ธรรมชาติ

ชมรมสิ่งแวดล้อมและทรัพยากรศาสตร์ ในสมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย ม.มหิดล นำโดย อาจารย์สุเทพ ขงกุลเลีย ประธานชมรมฯ ได้จัดกิจกรรมปล่อยลูกกุ้ง-ลูกปลาคืนสู่ธรรมชาติ ครั้งที่ 5 โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล เนื่องในวันเฉลิมพระชนมพรรษา 12 สิงหาคม สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ ในรัชกาลที่ 9 โดยมี พันเอกจิระโรจน์ กองวาริ รองผู้อำนวยการรักษาความมั่นคง จังหวัดสมุทรสงคราม เป็นประธานในพิธีปล่อยลูกกุ้งgramgam จำนวน 1 ล้านตัว ณ เมื่อวันที่ 26 สิงหาคม 2561



ภาพถ่ายกิจกรรม



ถวายพวงมาลาเนื่องในวันมหิดล 24 กันยายน

คณะกรรมการบริหารสมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมถวายพวงมาลาถวายสักการะพระบรมราชานุสาวรีย์สมเด็จพระมหิตลาธิเบศรอดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก เนื่องในวันมหิดล ณ อาคารศูนย์การเรียนรู้ เมื่อวันที่จันทร์ที่ 24 กันยายน 2561 และในวันดังกล่าว สมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย ม.มหิดล นำโดย ศ.เกียรติคุณสมทรง เลชะกุล อุปนายกสมาคมฯ ร่วมบริจาคเงินให้กับศิริราชมูลนิธิ มูลนิธิรางวัลสมเด็จพระเจ้ามหิตล และมูลนิธิโรคไต



แข่งขันโบว์ลิ่งการกุศล

สมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย ม.มหิดล นำโดย ผศ.วิฑูรย์ ดวงแก้ว นำทีมเข้าร่วมแข่งขันโบว์ลิ่งการกุศล ซึ่งจัดโดย สมาคมศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยมหิดล ในพระบรมราชูปถัมภ์ เมื่อวันที่อาทิตย์ที่ 21 ตุลาคม 2561 ณ บลูโอ ริทึม แอนด์ โบว์ล ศูนย์การค้าสยามพารากอน ชั้น 5



มอบทุนวิทยานิพนธ์บางส่วน ประจำปี 2561

สมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย ม.มหิดล ร่วมกับบัณฑิตวิทยาลัย จัดพิธีมอบทุนสนับสนุนการทำวิทยานิพนธ์บางส่วนประจำปี 2561 โดยในปีนี้มีผู้ได้รับทุนจำนวน 90 คน โดยแบ่งเป็นทุนสมาคมฯ จำนวน 60 คน และทุนจากบัณฑิตวิทยาลัยจำนวน 30 คน โดยมีพิธีรับมอบในวันที่ 31 ตุลาคม 2561 ณ ห้อง 408 อาคารบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา

ภาพกิจกรรม



welcoming day 2018

บัณฑิตวิทยาลัย ร่วมกับ องค์การนักศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล จัดโครงการ welcoming day 2018 บัณฑิตพบมิตรใหม่ ตอน “ยิ่งรู้จักยิ่งรักเธอ” เมื่อวันที่วันเสาร์ที่ 8 กันยายน 2561 ณ ห้อง 322 ชั้น 3 อาคารศูนย์การเรียนรู้ มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา ทั้งนี้ มีนักศึกษาไทย และนักศึกษาต่างชาติเข้าร่วมกิจกรรมจำนวนมาก บรรยากาศภายในงานเป็นไปด้วยความรัก ความอบอุ่น



ขอแสดงความยินดี กับมหาบัณฑิตและดุษฎีบัณฑิต

• พระทศกัณฐ์ ปรีชญานู มีอชวราชับ
อินสลับ พระโอวาท รัตนสยาม
ฉายาสัตย์ ปรีชญานู ในพระนาม
สง่างาม เลือครุยุ ประดับกมุข

• ปรีชญานู ไขได้ มาโดยง่าย
ต้องเดียดฉาย หดหู่ สูงงาหนัก
ต้องพากเพียร เรียนรู้ ด้วยใจรัก
ซึ่งประจักษ์ ในคุณค่า วิชาการ

• ผ่านวัยเยาว์ วัยเฒ่า วัยทั้ง
มีพรอันประเสริฐ โลกกว้าง หากขวางฝัน
รักษาเกียรติ คุณธรรม จรรยาบรรณ
ร่วมสร้างสรรค สักคม แห่งปรีชญานู

• ก้าวไปเกิด ออย่าพรัน วันข้างหน้า
มีปรีชญานู กลัวอะไร ให้สิศึกษา
ทำไป เรียนรู้ไป คงเชี่ยวชาญ
เบิกบาน หาญกล้า ทำอารมณ์

• ผนาคมา คอยคุณ ณ ดึกใหม่
ส่งใจถึง ดิษย์เก่า คอยเล่าชวน
คอยวันกลับ ร่วมรำลึก ถึงวันวาน
คอยประสาน ร่วมเชิดชู สถาบัน

สมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยมหิดล
โทร. 02-800-2447, 02-441-6146
29 กันยายน 2561



ขอแสดงความยินดีกับบัณฑิต มหาบัณฑิต และ ดุษฎีบัณฑิตทุกท่าน
ที่เข้ารับพระราชทานปริญญาบัตร ประจำปี 2561 เมื่อวันที่พฤหัสบดีที่ 20
กันยายน 2561



กระชับมิตรบัณฑิตสัมพันธ์ (Grad Sports Day 2018) วันที่ 29 กันยายน 2561 บัณฑิตวิทยาลัย จัดโครงการกระชับมิตรบัณฑิตสัมพันธ์ (Grad Sports Day 2018) ภายในโครงการจัดให้มีกิจกรรมนันทนาการ โดยครั้งนี้มีนักศึกษาวិทยาเขตบางกอกน้อยและวิทยาเขตพะญาไทร่วมกิจกรรมด้วยเป็นจำนวนมาก

เยือนทุ่งทะเลหลวง (แก้มลิง) แผ่นดินศักดิ์สิทธิ์รูปหัวใจ

อีกหนึ่งโครงการที่ทำตามแนวพระราชดำริของพ่อหลวง ร.๙ ณ เมืองสุโขทัย

โดย...Mr.Travel

กำเนิดทุ่งทะเลหลวง (แก้มลิง) เมื่อครั้งพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช รัชกาลที่ 9 เสด็จเยือนเมืองสุโขทัย เมื่อ พ.ศ. 2535 ทรงมีพระราชดำริว่า แม่น้ำยมในฤดูฝนมีน้ำมาก ในฤดูแล้งเกือบไม่มีน้ำ ให้พิจารณากั้นน้ำเป็นช่วงๆ เพื่อผันน้ำเข้าคลองธรรมชาติที่มีอยู่เดิมทั้งฝั่งซ้ายและฝั่งขวาของแม่น้ำยม และขุดลอกให้สามารถส่งน้ำไปกักเก็บไว้ตามหนองบึงตามธรรมชาติได้ โครงการสร้างแหล่งกักเก็บน้ำทะเลหลวง (แก้มลิง) สร้างขึ้นในปี 2545 บนเนื้อที่กว่า 7000 ไร่ เป็นการบริหารจัดการน้ำตามแนวพระราชดำริของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวเกี่ยวกับพื้นที่หน่วงน้ำ (DetentionBasin) เพื่อแก้ปัญหาน้ำท่วม โดยพิจารณาจากธรรมชาติของลุ่มอวมกล้วยไว้ในกระพุ้งแก้มได้คราวละมากๆ พระองค์ทรงมีพระราชดำรัสว่า ลิงโดยทั่วไปถ้าเราส่งกล้วยให้ลิงจะรีบรับปอกเปลือกเอาเข้าปากเคี้ยว แล้วนำไปเก็บไว้ที่แก้มก่อน ลิงจะทำอย่างนี้จนกล้วยหมดหวีหรือเต็มกระพุ้งแก้ม จากนั้นจะค่อยๆ นำออกมาเคี้ยวและกลืนกินภายหลัง

"แผ่นดินรูปหัวใจ" แผ่นดินนี้เป็นศูนย์รวมแห่งความรักใคร่ปรองดองของชาวเมืองสุโขทัย และเชื่อมโยงความรักผูกพันกับบรรพบุรุษสมัยสุโขทัยถึงปัจจุบัน จึงเลือกสัญลักษณ์แห่งความรักคือ "รูปหัวใจ" ส่วนคำว่าแผ่นดินศักดิ์สิทธิ์ นั้น ดร.พรพนสิริ กุลนาถศิริ ได้ดำเนินการจัดทำบุญพิธีเก็บและกลั่นดินจากทุกครอบครัวในแต่ละหมู่บ้านจำนวน 843 หมู่บ้าน ทำให้เป็นดินบริสุทธิ์ ด้วยการตั้งปณิธานร่วมแรงร่วมใจร่วมศรัทธากับชาวสุโขทัยว่าเราจะร่วมสร้างแผ่นดินนี้ให้รุ่งเรือง เป็นมิ่งขวัญของชาวสุโขทัย นำดินไปวางรองรับพระพุทธรัตนสิริสุโขทัย ณ มณฑปเกาะกลางแผ่นดินรูปหัวใจทุ่งทะเลหลวง เมื่อวันที่ 17 มกราคม 2553 ด้วยงานบุญยิ่งใหญ่ที่ได้ร่วมพลังธรรมพลังศรัทธาของพี่น้องชาวสุโขทัยทุกคนครบถ้วน จึงเรียกแผ่นดินนี้ว่า "แผ่นดินศักดิ์สิทธิ์" ใจกลางแผ่นดินแห่งนี้ได้สร้างมณฑปทรงจตุรมุขประดิษฐาน "พระพุทธรัตนสิริสุโขทัย" พระพุทธรูปเก่าแก่ อายุเกือบ 700 ปี และเป็นสถานที่จัดกิจกรรมสำคัญ อาทิเช่น กลั่นแผ่นดินถวายเป็นพุทธรูปชา ปี 2553 งานวันวิสาขบูชาทุกปีและที่สำคัญยิ่ง งานฉลองพุทธชยันตี 2,600 ปี ที่ผ่าน มา และรูปหัวใจยังสะท้อนถึงความรักใคร่สามัคคีของคนสุโขทัย ที่ช่วยกันรักษาสถานที่สำคัญแห่งนี้ไว้ให้คนทั่วโลกได้จดจำ

ประเภท : สถานที่ศักดิ์สิทธิ์/โบราณสถาน

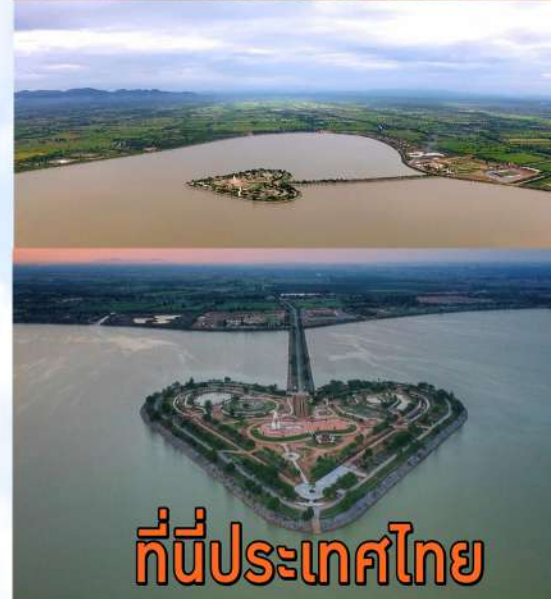
ที่อยู่ : ตำบลปากแคว อำเภอเมืองสุโขทัย สุโขทัย 64000

วันเปิดทำการ : ทุกวัน

เวลาเปิดทำการ : 24 ชั่วโมง

พิกัด GPS : ละติจูด 17.05017895938497, ลองจิจูด 99.79311011083985

ข้อมูลและภาพ : painaidii.com / wiki / mcot.net / paramotorbkk.com



ที่นี่ประเทศไทย



จากสุโขทัยไปต่อ

ตามรอยพ่อ ที่ศูนย์พัฒนาโครงการหลวงตีนตก จ.เชียงใหม่

โดย...Mr.Travel

ศูนย์พัฒนาโครงการหลวงตีนตก ตำบลห้วยแก้ว กิ่งอำเภอแม่ออน เป็นอีกหนึ่งศูนย์ฯ ที่เกิดจากน้ำพระทัยและพระวิสัยทัศน์อันกว้างไกลของ พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ที่ได้ทรงพระราชทานทรัพย์ส่วนพระองค์ประมาณ 300,000 บาท สำหรับก่อสร้างศูนย์พัฒนาโครงการหลวงตีนตกเพื่อเป็นแหล่งพัฒนาสาธิต และส่งเสริมการเพาะเห็ดหอม และกาแฟให้เป็นอาชีพเสริมให้แก่ราษฎร นอกเหนือจากการปลูกเมี่ยง โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้เกษตรกรมีรายได้เสริมนอกจากการปลูกเมี่ยง พัฒนาปัจจัยพื้นฐานและคุณภาพชีวิตร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น อีกทั้งยังสนับสนุนงานทดลองสาธิต และวิจัยรวมทั้งอนุรักษ์พันธุ์ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมร่วมกับหน่วยงานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องด้วย โดยศูนย์ฯ แห่งนี้ตั้งอยู่สูงจากระดับน้ำทะเลระหว่าง 700-1,200 เมตร เป็นพื้นที่ในเขตอุทยานแห่งชาติแม่ตะไคร้ ครอบคลุมพื้นที่ 4 หมู่บ้าน

อีกหนึ่งสิ่งที่น่าสนใจของโครงการหลวงตีนตก คือ การได้มานอนพักผ่อนท่ามกลางธรรมชาติสุดอากาศบริสุทธิ์ที่บ้านพักของโครงการฯ ซึ่งสะดวกสบายตั้ง อยู่แวดล้อมด้วยภูเขาและต้นไม้เขียวขจี มีอาหารไหลผ่านด้านหน้า อากาศเย็นสบายตลอดทั้งปี มีร้านอาหารให้บริการวัตถุดิบจากโครงการหลวงโดยเฉพาะ ผักปลอดสารพิษ ที่สดกรอบอร่อย นอกจากนี้ นักท่องเที่ยวยังสามารถเดินทางไป ท่องเที่ยวถ้ำเมืองออน น้ำพุร้อนสันกำแพง หมู่บ้านแม่กำปอง ซึ่งตั้งอยู่ไม่ไกลกัน

ข้อมูลศูนย์พัฒนาโครงการหลวงตีนตก โครงการหลวงตีนตกห่างจากตัวเมืองเชียงใหม่ 55 กิโลเมตร ใช้เวลาประมาณ 1 ชั่วโมง โดยใช้เส้นทาง เชียงใหม่-สันกำแพง-แม่ออน ผ่านน้ำพุร้อนสันกำแพง ไปทางบ้านแม่กำปอง ศูนย์ตีนตกจะอยู่ทางซ้ายมือก่อนถึงบ้านแม่กำปอง สภาพเส้นทางเป็น ถนนลาดยางตลอดสาย

โทร : 093 146 7726 / 096-6041377 เปิดทุกวันทำการ ตั้งแต่ 8:00-19:00น
<http://royalprojectthailand.com/teentok> <https://goo.gl/EZQvC8>





จากภารกิจกู้ภัยที่มากคำถาม ข้อสงสัย ความเป็นไปได้ ที่ดูเหมือนอาจจะเป็นไปได้แต่สุดท้ายเป็นไปได้ กลายเป็นเรื่องจริง ที่ต้องจดจำในรอบปี 2561 การช่วยเหลือทีมหมูป่าจากถ้ำหลวง ความร่วมมือ คราน้ำตา สู่อุบัติความสำเร็จ “17 วันแห่งภารกิจกู้ภัยระดับชาติ” จนกลายเป็นการกู้ภัยระดับโลกและภารกิจประวัติศาสตร์ไปเลยทีเดียว

นับตั้งแต่ทีมฟุตบอลทีมหมูป่าอะคาเดมี 12 คน และโค้ชอีก 1 คน ติดอยู่ภายในถ้ำหลวง-ขุนน้ำนางนอน อ.แม่สาย จ.เชียงราย เมื่อวันที่ 23 มิถุนายนถึงวันที่ 9 กรกฎาคม 2561 ที่ผ่านมา ชาวต่างชาติทั่วโลกคงไม่หนีเรื่องภารกิจเด็กไทยติดถ้ำหลวง-ขุนน้ำนางนอน อ.แม่สาย จ.เชียงราย การช่วยเหลือที่ถ้ำหลวงในครั้งนี้ จริงอยู่เราสูญเสียทรัพยากรมากมาย เพื่อกอบกู้ 13 ชีวิต และทุกอย่างที่เราเสียไป มันไม่ใช่เสียเปล่า แต่เราได้อะไรกลับคืนมามากมายเหลือเกินจากเหตุการณ์นี้เมื่อมองในภาพรวม เราก็เชื่อว่าเหตุการณ์ครั้งนี้ ทำให้เกิดเรื่องดีอีกมากขึ้นกับสังคมไทย ทำให้คนไทยได้รู้จักคนเก่งในหลากหลายอาชีพ เพื่อเป็นต้นแบบในการใช้ชีวิต และความสำเร็จที่ต้องจดจำกับความเมตตากรุณา ความเอื้อเฟื้อก้อกุศลอย่างไร้พรมแดนจากทุกสารทิศ

1. ผู้เชี่ยวชาญด้านล่าชาวอังกฤษทั้ง 3 คนจากสมาคมกู้ภัยในถ้ำแห่งอังกฤษนายริชาร์ด สแตนตัน นายจอห์น ไวลันเฮน และ นายโรเบิร์ต ฮาร์เปอร์ จากทีมกู้ภัยอังกฤษเป็นคณะแรกที่พบตัวทีมหมูป่า
2. หน่วยซีล ความหวังของคนไทยทั้งประเทศ และกลุ่มซีลนี้เองที่เป็นหัวเรี่ยวหัวแรงในการให้การช่วยเหลือ
3. ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงราย นายณรงค์ศักดิ์ โอสถธนากร
4. ทีมทหารพราน
5. ทีมกู้ภัยของมูลนิธิสยามรวมใจและทีมกู้ชีพสมาคมสิริกิริ จ.เชียงรายทีมกู้ภัยทั้งหมดนี้เดินทางพร้อมถังออกซิเจนและอุปกรณ์นำทาง เข้าไปค้นหาภายในถ้ำเป็นครั้งแรก
6. ทีมแพทย์และพยาบาล โดยเฉพาะกับบาดแผลที่เกิดขึ้นที่เท้าของเจ้าหน้าที่เกือบทุกคน เนื่องจากต้องแช่อยู่ในน้ำตลอดเวลา
7. เกษตรกรในพื้นที่ กับคำยืนยันว่า พวกเรายินดี ขอเพียงให้เด็กๆ ปลอดภัย ในการยินยอมให้พื้นที่นาเป็นที่รับน้ำจากในถ้ำ
8. ทีมเก็บรังนก
9. มนุษย์กบจากทุกหน่วยงานนักประดาน้ำอังกฤษ ทหารอากาศกองทัพอากาศ ทหารประดาน้ำตำรวจออสเตรเลียน ทีมประดาน้ำ Blue Sky Rescue จากจีน ทีมมูลนิธิ Green Boat Emergency และนักประดาน้ำไทย จ.เชียงใหม่ รวมกว่า 30 คนผู้ที่มาช่วยเสริมทัพหน่วยซีล โดยการสนับสนุนอุปกรณ์ดำน้ำ ซึ่งมีทั้งอุปกรณ์กล้อง CCTV ไดน้ำ วิชชุดติดต่อสื่อสารไดน้ำ ไฟส่องสว่างไดน้ำ
10. เจ้าหน้าที่ทหารบก ทหารเรือ ทหารอากาศ ตำรวจหลายฝ่าย
11. อาสาสมัครกู้ภัยทั้งคนไทย คนต่างชาติ
12. ชาวบ้านในพื้นที่ อ.แม่สายที่เข้ามารับอาสาทำกับข้าว ดูแลซักผ้า และการใช้แรงอื่นๆ ตามแต่ความต้องการ
13. เครือข่ายโทรคมนาคม ส่วนไม่ว่าจะเป็นภาคเอกชน และ รัฐวิสาหกิจ ที่เข้ามาช่วยเหลือมีดังนี้ 5 ค่ายมือถือ ประกอบด้วย AIS DTAC TRUE CAT และ TOT การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค
14. โรงครัวพระราชทาน สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ 10 ทรงห่วงใยญาติและผู้ปฏิบัติงานช่วยเหลือ โดยกองทัพภาคที่ 3 นำรถประกอบอาหาร 4 คัน มาตั้งโรงครัวพระราชทานแจกฟรีกว่า 4,000 ชุดต่อวัน และ
15. ทีมสูบน้ำที่อพยพานาค, ทีมชุดเจาะบาดาลาล
16. ทุกคนที่อยู่ที่นี่

ทั้งนี้อาจกล่าวถึงได้ไม่หมดเพราะเป็นพลังมหาศาลจริงๆ การช่วยเหลือสมาชิกทีมหมูป่าตลอดกว่าสองสัปดาห์ที่ผ่านมา กลายเป็นเหตุการณ์ที่โลกต้องจดจำ เพราะถูกร้อยเรียงโดยเรื่องราวแห่งมิตรภาพ สายใยแห่งมนุษยชาติ ความสูญเสียที่กลายเป็นพลัง ที่ผลักดัน ในภารกิจครั้งนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี ขอกล่าวด้วยดี ให้ก้องฟ้าว่า **ทุกคนคือฮีโร่**



ยุคที่คนสนใจสุขภาพ วิ่งเพื่อสุขภาพ การหัด CPR กู้ชีพยิ่งจำเป็น เพราะคนๆ นั้นอาจเป็นคนที่คุณรัก

- เราได้ยินข่าวคนช่วยชีวิต บีมหัวใจในสวนสาธารณะจนรอดชีวิต แล้วรู้สึกดีใจ ซึ้งใจแทนคนที่รอดตาย แต่ข่าวที่คนเสียชีวิตแบบกระทันหันอีกจำนวนหนึ่ง เราอาจจะไม่ได้ยิน คนที่ไม่เคยรู้ว่าตัวเองมีปัญหสุขภาพด้านโรคหัวใจ เช่นภาวะหัวใจขาดเลือด หรือ มีเส้นเลือดหัวใจตีบ หากเป็นน้อยอาจจะไม่ปรากฏอาการให้เห็น แต่เมื่อต้องออกกำลังกายหนัก ทำงานหนัก เครียดมาก อาการเหล่านั้นอาจจะปรากฏขึ้นในทันทีทันใด โดยไม่มีสัญญาณเตือนมาก่อน และส่วนหนึ่งในคนกลุ่มนี้ ก็ไม่สามารถช่วยชีวิตได้ทัน ดังตัวอย่างที่เรามักจะเห็นในหนัง หรือ ฟังในข่าว เช่น ขณะแสดงคอนเสิร์ต นักร้องเสียชีวิตกลางเวที, ผู้บริหารระดับสูงเข้าร่วมการรณรงค์ออกกำลังกาย และ ก็เสียชีวิต

- ภาวะหัวใจวายเฉียบพลันที่พบและเป็นอาการจนถึงเสียชีวิต มักจะเกิดจากหัวใจขาดเลือด และ พ่วงมากับการเต้นของหัวใจผิดจังหวะ ซึ่งการขาดเลือดอาจจะเกิดในส่วนที่สร้างสัญญาณจังหวะการเต้นของหัวใจ เมื่อหัวใจเต้นผิดจังหวะ การสูบฉีดเลือดก็ไม่ได้ผล ทำให้เลือดไม่สามารถถูกส่งไปเลี้ยงอวัยวะสำคัญ โดยเฉพาะสมอง ซึ่งหากขาดออกซิเจนจากเลือดเกิน 4 นาที ก็จะสูญเสียการทำงาน ซึ่งก่อนหน้านั้น จะมีอาการหมดสตินำมาก่อน ในภาวะฉุกเฉินเช่นนี้ หากมีการนวดหัวใจเพื่อให้เลือดถูกบีบออกจากหัวใจ ก็จะช่วยให้เลือดไปเลี้ยงสมอง และส่วนสำคัญของร่างกายได้ เป็นการซื้อเวลาก่อนที่การรักษาทางการแพทย์จะทำได้ ทำให้เรามีเวลาเพิ่มขึ้นมากกว่า 4 นาที เราสามารถช่วยประคองภาวะไม่ให้สมองขาดเลือดได้จนกว่าจะถึงมือแพทย์ ด้วยการนวดหัวใจช่วยชีวิต หรือ CPR และ หากมีการเต้นของหัวใจที่ผิดจังหวะ การใช้เครื่อง AED ในการปรับจังหวะการเต้นหัวใจอัตโนมัติ ก็จะช่วยให้ (ปัจจุบันมีการติดตั้งเครื่องเหล่านี้ในที่สาธารณะ)

- ยุคที่คนเริ่มสนใจสุขภาพ สนใจการวิ่งเพื่อสุขภาพ เราจะเห็นการแชร์บน Facebook กันเป็นประจำ จนกลายเป็นแฟชั่น หลายคนก็เริ่มออกวิ่ง (ซึ่งเป็นสิ่งที่ดีนะครับ) แต่บางครั้งเราก็ไม่รู้ว่าหัวใจเรามีปัญหาอยู่ก่อน จึงอาจจะพบเห็นคนที่กำลังวิ่งออกกำลังกาย ล้มพับลงทันทีในสวนสาธารณะ หรือ ใน event การวิ่งโดยทั่วไป ใน event ต่างๆ มักจะมีการเตรียมการกู้ชีพไว้พร้อม จึงไม่ค่อยเป็นปัญหา แต่อย่างไรก็ดี ระยะทางในระหว่างนั้น ก็อาจจะต้องใช้เวลาในการเดินทางของทีมกู้ชีพ แต่ที่อาจจะไม่มีความพร้อมเท่า ใน event การวิ่ง คือ ในสวนสาธารณะ ซึ่งหลายคนไม่คาดคิดว่าจะเกิดเหตุ แต่ก็พบได้เนืองๆ ดังนั้น หากพวกเราที่เป็นนักวิ่งเอง หรือ คนรักสุขภาพเอง จะฝึกฝน เรียนรู้การนวดหัวใจช่วยชีวิต CPR ก็จะได้ดีมาก เพราะเมื่อเราเจอสถานการณ์ เราอาจจะเป็นคนหนึ่ง ที่ได้มีโอกาสช่วยชีวิตผู้อื่น ได้ช่วยซื้อเวลา เพิ่มโอกาสรอดชีวิตให้กับเพื่อนนักวิ่งที่รักสุขภาพด้วยกัน ลองเรียนรู้จะไม่ใช่เรื่องยาก ทุกคนเมื่อฝึกฝน และรู้วิธีจะทำได้ค่ะ



cr.ภาพ:https://www.77kaoded.com/content/102850

ภาวะหัวใจหยุดทำงานที่เกิดขึ้นนอกโรงพยาบาล



คัดเลือกศิษย์เก่าดีเด่น...สมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย ม.มหิดล

2561

เชิดชูคนดีให้มีชัย สร้างขวัญกำลังใจ ในการทำความดี

สมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล จะดำเนินการพิจารณาคัดเลือกศิษย์เก่าดีเด่นที่สำเร็จการศึกษาจากบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล เพื่อประกาศเกียรติคุณและเข้ารับโล่เกียรติยศจากสมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล ในวันประชุมใหญ่สามัญประจำปี ของสมาคมฯ วันเสาร์ที่ 16 มีนาคม 2561 ทั้งนี้หน่วยงานและองค์กรต่างๆ สามารถพิจารณาเสนอชื่อศิษย์เก่าที่สมควรเป็น ศิษย์เก่าดีเด่นบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล ตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันศุกร์ที่ 30 พฤศจิกายน 2561 โดยแบ่งเป็น 5 ประเภท คือ

1. ประเภทบริการ
2. ประเภทบูรณาการทั่วไป
3. ประเภทวิชาการ/วิจัย
4. ประเภทบริหาร
5. ประเภทยอดเยี่ยมทุกด้าน

คุณสมบัติทั่วไป

1. เป็นศิษย์เก่าระดับบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล หรือ มหาวิทยาลัยแพทยศาสตร์
2. มีความประพฤติดี มีคุณธรรม จริยธรรม
3. ทำคุณประโยชน์ให้แก่สังคมหรือประเทศชาติ
4. ประสบความสำเร็จในหน้าที่การงานหรือวิชาชีพ
5. มีคุณงามความดีเป็นที่ยอมรับในสังคม
6. มิได้ เป็นกรรมการบริหาร สมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล ชุดปัจจุบัน

คุณสมบัติเฉพาะสาขา

ประเภทบริการ

1. มีผลงานด้านบริการโดดเด่นเป็นที่ยอมรับและเป็นประโยชน์ต่อหน่วยงาน องค์กร ชุมชน หรือ ประเทศชาติ
2. ได้รับรางวัลหรือได้รับการเชิดชูเกียรติในการให้บริการ ในระดับชาติ/นานาชาติ

ประเภทบูรณาการทั่วไป

1. มีความสามารถในการนำความรู้และความสามารถในด้านต่างๆ ไปบูรณาการก่อให้เกิดผลงานที่เป็นประโยชน์แก่หน่วยงาน สังคม หรือประเทศชาติ
2. ได้รับรางวัล หรือการเชิดชูเกียรติ ในระดับชาติ/นานาชาติ

ประเภทวิชาการ/วิจัย

1. มีผลงานโดดเด่นในด้านวิชาการ/วิจัย เป็นที่ยอมรับในระดับชาติหรือนานาชาติ
2. ได้รับรางวัล หรือการเชิดชูเกียรติในด้านวิชาการ/วิจัย ในระดับชาติ/นานาชาติ

ประเภทบริหาร

1. เป็นผู้ดำรงตำแหน่งหรือเคยดำรงตำแหน่งผู้บริหารสำคัญของหน่วยงาน/องค์กรในภาครัฐหรือเอกชน หรือประเทศชาติ ในขณะที่ดำรงตำแหน่ง
3. ได้รับรางวัล หรือการเชิดชูเกียรติ ในด้านการบริหาร ในระดับชาติ/นานาชาติ

ประเภทยอดเยี่ยมทุกด้าน

1. มีผลงานดีเด่นทั้ง 4 ด้าน คือ ด้านการบริหารด้าน วิชาการ/วิจัย ด้านบริการ และด้านการนำความรู้ ความสามารถ ในด้านต่างๆ ไปบูรณาการ ให้เกิดประโยชน์ต่อหน่วยงาน สังคม ประเทศชาติ
2. ได้รับรางวัลหรือการเชิดชูเกียรติในด้านต่างๆ หลากหลายด้าน



เพิ่มเติมดูได้ที่ <http://www.grad.mahidol.ac.th/grad/alumni> โทรศัพท์ 0-2441-5146, 0-2800-2447 โทรสาร 0-2800-2447



สมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

ร่วมกับ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล และมูลนิธิมหาวิทยาลัยมหิดล

ขอเชิญฟังปาฐกถาเกียรติยศ “สวัสดิ์ สกุลไชย์” ครั้งที่ 24

“รุ่งอรุณแห่งการเปลี่ยนผ่านในยุครัตนโกสินทร์”

โดย ศาสตราจารย์กิตติคุณ ดร.วิษณุ เครืองาม
ราชบัณฑิตและรองนายกรัฐมนตรี



วันอาทิตย์ที่ 17 มีนาคม 2562 เวลา 13.00 - 15.00 น. ณ ห้องกรุงธนบอลรูม
ชั้น 3 โรงแรมรอยัลริเวอร์ ถนนจรัญสนิทวงศ์ เชียงสะพานช้างฮี กรุงเทพฯ

ฟรี

สำรองที่นั่ง โทร. 0-2800-2447, 0-2441-5146, 0-2441-4125 ต่อ 117 โทรสาร 0-2800-2447

 **มหิดล**
คนรักสุขภาพ
Walk-Run

งานเดิน-วิ่ง
มหิดลคนรักสุขภาพ

เนื่องในโอกาสครบรอบ 50 ปี วันพระราชทานนาม
131 ปี มหาวิทยาลัยมหิดล และ 55 ปี บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล
ซึ่งถวายเป็นพระราชทานสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

วันเสาร์ที่ 22 ธันวาคม 2561 ณ มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา
เวลา 05:00 - 08:30 น.

เปิดรับสมัคร 24 - 31 ตุลาคม 2561
ระยะทาง 3, 5, 10 กม.

For more information
<http://www.grad.mahidol.ac.th/GradRunning2018>

"รายได้หลังหักค่าใช้จ่ายนำเข้กองทุน
เพื่อสนับสนุนทุนการศึกษาสำหรับนักศึกษา
ที่มีความพิการ และ นักศึกษาที่ขาดแคลน
ทุนทรัพย์"

จัดโดย บัณฑิตวิทยาลัยร่วมกับองค์การนักศึกษาและสภานักศึกษามหาวิทยาลัยมหิดล
สอบถาม 02-441-4125 ต่อ 600-605








สำหรับคนรักสุขภาพอย่าพลาด

กิจกรรม งานเดิน-วิ่ง
"มหิดลคนรักสุขภาพ"

เปิดรับสมัคร 24 - 31 ตุลาคม 2561

เนื่องในโอกาสครบรอบ 50 ปี วันพระราชทานนาม 131 ปี
มหาวิทยาลัยมหิดล และ 55 ปี บัณฑิตวิทยาลัย ม.มหิดล เพื่อ
ซึ่งถวายเป็นพระราชทานสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรม
ราชกุมารี ในวันเสาร์ที่ 22 ธันวาคม 2561 ณ มหาวิทยาลัย
มหิดลศาลายา

สมัครได้ที่ <http://www.grad.mahidol.ac.th/GradRunning2018/>

สอบถามรายละเอียด : 02 441 4125 ต่อ 601-605

อีเมลล์ : phanida.tat@mahidol.edu

<http://www.grad.mahidol.ac.th/GradRunning2018>



**สมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล
ขอเชิญร่วมทำบุญมหากุศล ไถ่ชีวิตโค-กระบือ จากโรงฆ่าสัตว์ ครั้งที่ 17**

เพื่ออุทิศเป็นพระราชกุศล แด่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช รัชกาลที่ 9
เนื่องในวันพ่อแห่งชาติ วันที่ 5 ธันวาคม ของทุกปี

สมาชิกและผู้มีใจกุศลทุกท่านสามารถร่วมทำบุญตามกำลังศรัทธาได้ที่

- ➔ บัญชีออมทรัพย์ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาซอย ม.มหิดล เลขที่บัญชี 333-2-11654-1
- ➔ ชื่อบัญชี “โครงการไถ่ชีวิตโค-กระบือ” และกรุณาส่งแฟกซ์ใบสำคัญการโอนเงินที่ 0-2800-2447
- ➔ ผู้รับบริจาค “โครงการไถ่ชีวิตโค-กระบือ” ตามคณะต่าง ๆ
- ➔ สำนักงานสมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย ม. มหิดล ชั้น 2 ศาลายา

จัดพิธีและสถานที่โดย จัดทำพิธีไถ่ชีวิต โค-กระบือและพิธีสงฆ์ ณ โรงฆ่าสัตว์เทศบาล อ.เมือง จ.ปทุมธานี
ในวันพุธที่ 5 ธันวาคม 2561 เวลา 10.00 น. เป็นต้นไป

ติดต่อ..สอบถาม สมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย ม.มหิดล อาคารกิจกรรมบัณฑิตวิทยาลัย
ชั้น 2 ม.มหิดล ศาลายา โทร.0-2441-5146, 0-2800-2447

Fax: 0-2800-2447 Facebook : สมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย ม.มหิดล



สมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล
อาคารกิจกรรมบัณฑิตวิทยาลัย ชั้น 2
25/25 หมู่ 5 ถ.พุทธมณฑลสาย 4 ต.ศาลายา อ.พุทธมณฑล จ.นครปฐม 73170
โทร. 0-2441-5146, 0-2800-2447 โทรสาร 0-2800-2447
<http://www.grad.mahidol.ac.th/grad/alumni>