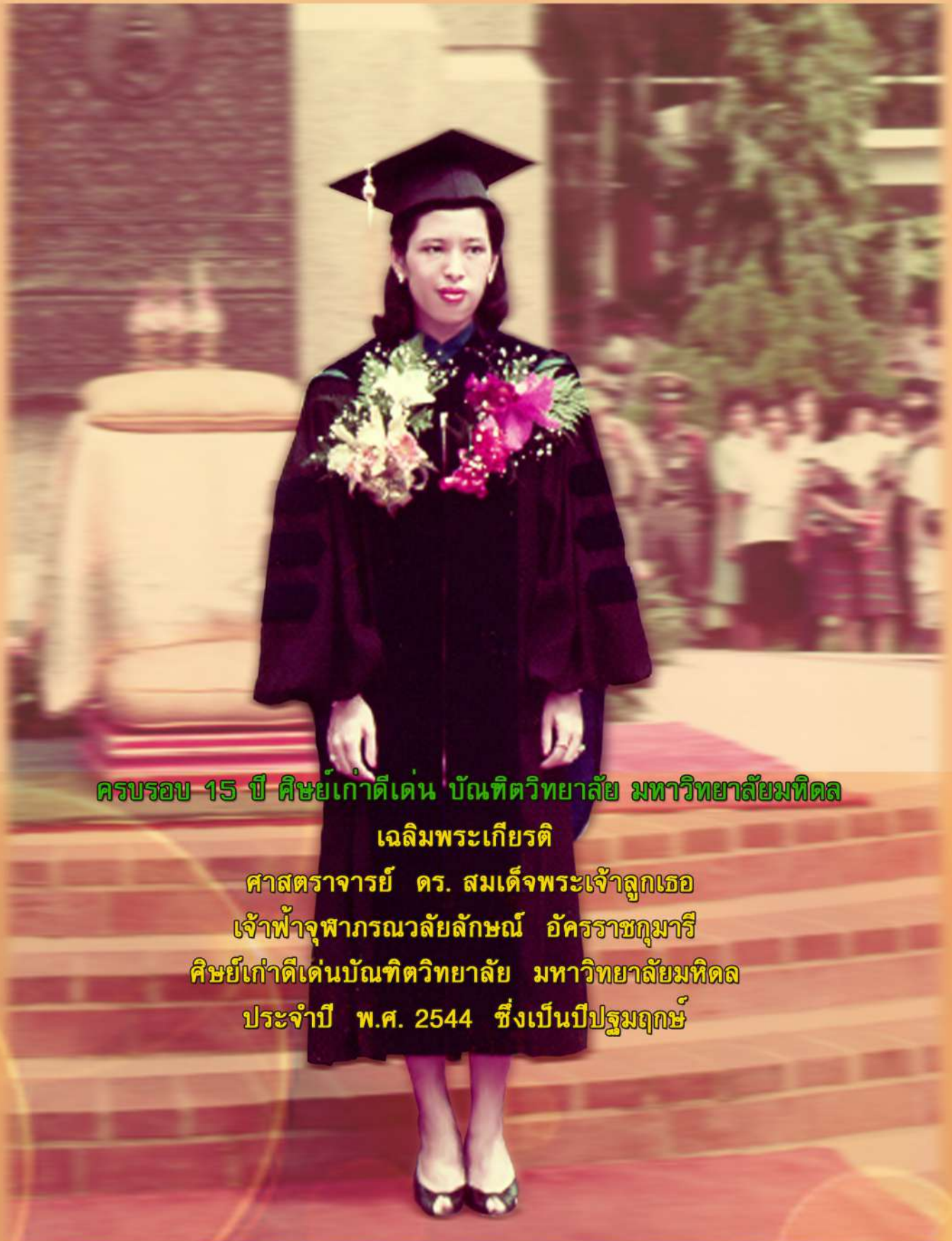




จุฬาสารศิษย์เก่าสัมพันธ์ ปีที่ 17 ฉบับที่ 50 เดือนตุลาคม-ธันวาคม 2558

สมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล



ครบรอบ 15 ปี ศิษย์เก่าดีเด่น บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

เฉลิมพระเกียรติ

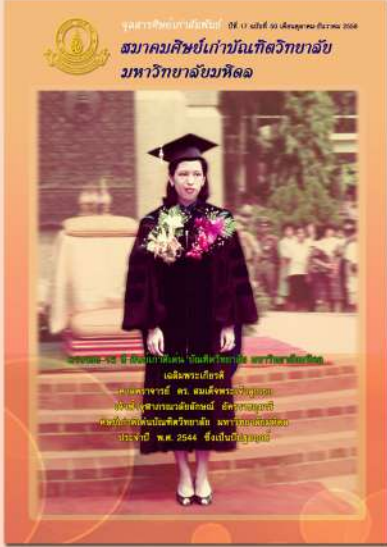
ศาสตราจารย์ ดร. สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ

เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี

ศิษย์เก่าดีเด่นบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

ประจำปี พ.ศ. 2544 ซึ่งเป็นปีปฐมฤกษ์

สืบจากปก



นับจากที่บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล ได้จัดตั้งอย่างเป็นทางการ ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2507 เป็นต้นมา บัณฑิตวิทยาลัย ได้ทำหน้าที่เป็นหน่วยงานกลางเพื่อประสานการจัดการศึกษาระดับสูงกว่าปริญญาตรี และได้รับความร่วมมือด้วยดีจากคณะ/สถาบันต่างๆ ของมหาวิทยาลัยมหิดลตลอดมา จนปัจจุบันมีมากกว่า 252 หลักสูตร และมีผู้เข้าศึกษาแต่ละปีไม่ต่ำกว่า 1,000 คน ทั้งหลักสูตรประกาศนียบัตรบัณฑิต ประกาศนียบัตรบัณฑิตชั้นสูง ปริญญาโทและปริญญาเอกนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษาเหล่านี้ได้รับการสนับสนุนทางด้านการกิจกรรมนอกหลักสูตรเพื่อให้นักศึกษาได้รู้จักกัน ฝึกทำงานร่วมกัน และแลกเปลี่ยนความคิดเห็นระหว่างสาขาวิชาต่างๆ งานทางบัณฑิตวิทยาลัยได้จัดตั้งสโมสรนักศึกษาบัณฑิตวิทยาลัยขึ้นในปี พ.ศ. 2521 และได้ปรับเปลี่ยนมาเป็นองค์การนักศึกษบัณฑิตวิทยาลัย สภานักศึกษบัณฑิตวิทยาลัย และชมรมต่างๆ ที่อยู่ในความรับผิดชอบขององค์การนักศึกษบัณฑิตวิทยาลัย

เพื่อเป็นการประสานความสัมพันธ์อันดี และสืบเนื่องของนักศึกษาที่ได้สำเร็จการศึกษาไปแล้ว รองศาสตราจารย์ นายแพทย์มนตรี จุลสมัย คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย ในขณะนั้น พร้อมด้วยศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัยจำนวนหนึ่งได้ร่วมกันก่อตั้ง **"สมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล"** ขึ้นเพื่อเป็นศูนย์กลางระหว่างศิษย์เก่า ศิษย์ปัจจุบันและ

สถาบัน สำหรับการมอบรางวัลศิษย์เก่าดีเด่นบัณฑิตวิทยาลัย สมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล มีมติให้มีการมอบรางวัลศิษย์เก่าดีเด่นบัณฑิตวิทยาลัย เพื่อเป็นการเชิดชูเกียรติและยกย่องศิษย์เก่าที่ประสบความสำเร็จในหน้าที่การงานและทำคุณประโยชน์แก่ส่วนรวม เป็นที่ยอมรับของสังคม ซึ่งนอกจากจะเป็นความภาคภูมิใจของผู้ได้รับรางวัลแล้ว ยังเป็นการเผยแพร่ชื่อเสียงเกียรติภูมิของมหาวิทยาลัยมหิดล อีกส่วนหนึ่งด้วย

โดยในปี พ.ศ. 2544 ที่ประชุมสมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล มีมติเห็นชอบให้ทูลเกล้าฯ ถวายโล่เฉลิมพระเกียรติศิษย์เก่าดีเด่นบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดลแด่ ศาสตราจารย์ ดร.สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี



สำหรับประวัติการศึกษาของพระองค์ทรงเริ่มการศึกษาตั้งแต่ชั้นอนุบาล ณ โรงเรียนจิตรลดา จนทรงสำเร็จการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย สายวิทยาศาสตร์ แล้วทรงเข้าศึกษาต่อในคณะวิทยาศาสตร์และอักษรศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ใน พ.ศ. 2518 โดยทรงเลือกวิชาเคมีเป็นวิชาเอก เน้นหนักทางอินทรีย์เคมี ทั้งนี้เนื่องจากทรงตั้งพระปณิธานว่า จะทรงนำความรู้ในทางนี้มาใช้ในงานทดลองของโครงการต่างๆ ที่ดำเนินตามพระราชดำริ ของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ และสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ฯ เพื่อให้ชาวไร่ชาวนาผู้ยากไร้ มีฐานะความเป็นอยู่ดีขึ้น และทรงได้รับพระราชทานปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิตทางเคมีเกียรตินิยมอันดับหนึ่ง เมื่อ พ.ศ. 2521 และเนื่องจากทรงสำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรีด้วยคะแนนยอดเยี่ยม เมื่อมีพระดำริถึงการศึกษาระดับปริญญาโทที่บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล จึงอนุมัติให้ทรงเข้าศึกษาในระดับปริญญาโทที่บัณฑิตวิทยาลัยโดยไม่ต้องผ่านมหาบัณฑิตก่อน สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี ได้ทรงเข้าศึกษาต่อในระดับปริญญาเอก ในสาขาอินทรีย์เคมี โดยทรงศึกษาและทำการวิจัยที่ภาควิชาเคมี คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล และทรงได้รับพระราชทานปริญญาปรัชญาดุษฎีบัณฑิต (อินทรีย์เคมี) จากพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ เมื่อ พ.ศ. 2528



ในระหว่างที่ทรงศึกษาเป็นที่ประจักษ์ว่าทรงมีพระปรีชาสามารถสูง ทรงได้รับพระราชทานเหรียญรางวัลเรียนดีเป็นประจำทุกปี และทรงได้รับคะแนนเป็นเยี่ยม ในสาขาวิชาเคมี ชีววิทยาทรงร่วมและช่วยเหลือในกิจกรรมต่างๆ ทั้งในส่วนของคณะวิทยาศาสตร์และอักษรศาสตร์ และของมหาวิทยาลัย

จากพระปรีชาสามารถของพระองค์ที่ได้กล่าวมา ที่ประชุมสมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล ครั้งที่ 69 (5/2544) มีมติเห็นชอบให้ทูลเกล้าฯ ถวายโล่เฉลิมพระเกียรติศิษย์เก่าดีเด่นบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล ประจำปี พ.ศ. 2544 ซึ่งเป็นปีปรมฤกษ์ แด่ ศาสตราจารย์ ดร.สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี เพื่อเฉลิมพระเกียรติและเพื่อเป็นสิริมงคลแก่สมาคมฯ สืบไป



คณะกรรมการบริหารสมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

ที่ปรึกษา/คณะกรรมการ/ผู้จัดการสมาคม

ศ.ดร.พญ.พัชรี เลิศฤทธิ	ประธานที่ปรึกษา	ผศ.บัวรอง ลีฉะลิมวงศ์	ประชาสัมพันธ์
รศ.ดร.สุทธิรัตน์ พิมพ์พงศ์	ที่ปรึกษา	นายไพโรจน์ นวลคล้าย	ปฏิคม
ผศ.ดร.รวิน ระวิวงศ์	ที่ปรึกษา	ผศ.สมศรี ดาวฉาย	เลขาธิการ
อ.สพญ.วันทนี รัตนศักดิ์	ที่ปรึกษา	ผศ.ดร.จรรยา เจริญสุข	กรรมการ
นางฉวีวรรณ ศรีบูรพาภิรมย์	ที่ปรึกษา	ดร.อินันันต์ เหล็กนวลชูลิน	กรรมการ
รศ.ลาวัลย์ ผลสมภพ	ที่ปรึกษา	นายณรัชพงศ์ อีสี่	กรรมการ
รศ.นพ.ปัญญา ไช้มุก	ที่ปรึกษา	นายสุเทพ ขงกุเลีย	กรรมการ
รศ.ดร.อุไรวรรณ โฆษิตานนท์	ที่ปรึกษา	นางพรพิมล สุรินทร์วงศ์	กรรมการ
รศ.สมจินต์ เพชรพันธุ์ศรี	ที่ปรึกษา	นางอภิชา พลอยวิเศษ	กรรมการ
อ.ธรรมธร ธรรมสโรช	ที่ปรึกษา	อ.วิมลวรรณ เลิศวงศ์เผ่าพันธุ์	กรรมการ
ผศ.ดร.อนรรฆ จรรย์ยานนท์	ที่ปรึกษา	นายอนุรักษ์ พินิจนิยม	กรรมการ
รศ.นพ.มันตรี จุลสมัย	นายกสมาคม	น.ส.ศิวพร ลิ้มปนิลชาติ	กรรมการ
ศ.เกียรติคุณสมทรง เลขะกุล	อุปนายก 1	ดร.สุวิศักดิ์ บุญกิตติพร	กรรมการ
ผศ.ดร.สมพงษ์ ธงไชย	อุปนายก 2	อ.ชิตชนก นุตาลัย	กรรมการและ
ผศ.วิฑูรย์ ดวงแก้ว	อุปนายก 3		ผู้ช่วยเลขาธิการ
ผศ.ดร.โสฬส ศิริไสย์	เหรัญญิก	นางสมทรง เพชรรุ่ง	ผู้จัดการสมาคม

สารบัญ

สืบจากปก	2
ของฝากจากนายกสมาคม	4
ภาพกิจกรรม	4
แดนอาทิตย์อุทัย : เมืองศิริโล่ห์ที่ไร้ชยะ	7
สี่แยกเทพเจ้า “แดนศักดิ์สิทธิ์กลางกรุง”	8
1 ภู 1 ดอย 1 เขา...3 สถานที่	10
สัมภาษณ์ศิษย์เก่า	12
รู้ไว้ไว้ว่า...	14
สรรหาศิษย์เก่าดีเด่นบัณฑิตวิทยาลัย	15

คณะอนุกรรมการจัดทำจุลสาร

รศ.นพ.มันตรี จุลสมัย	ที่ปรึกษา
นางพรพิมล สุรินทร์วงศ์	ประธานอนุกรรมการ
ผศ.บัวรอง ลีฉะลิมวงศ์	อนุกรรมการ
อ.ชิตชนก นุตาลัย	อนุกรรมการ
อ.วิมลวรรณ เลิศวงศ์เผ่าพันธุ์	อนุกรรมการ
นายณรัชพงศ์ อีสี่	อนุกรรมการ
นายอนุรักษ์ พินิจนิยม	อนุกรรมการ
ผศ.สมศรี ดาวฉาย	อนุกรรมการและเลขานุการ
นางภัทรสิริย์ เอียดขวัญ	ผู้ช่วยเลขานุการ
น.ส.อรพิน พันธุ์สุวรรณ	ผู้ช่วยเลขานุการ

บรรณาธิการแถลง



สวัสดีค่ะ พบกันอีกเช่นเคยกับจุลสารสมาคม สำหรับฉบับนี้ ขอส่งท้ายปีเก่ากับกิจกรรมปลายปี ที่น่าสนใจเหมือนเดิมค่ะ เริ่มต้นด้วยบทความเฉลิมพระเกียรติศิษย์เก่าดีเด่นบัณฑิตวิทยาลัย

ศิษย์เก่าดีเด่นบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล ประจำปี พ.ศ.2544 ซึ่งเป็นปีปฐมฤกษ์ แต่ ศาสตราจารย์ ดร.สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์อัครราชกุมารี ที่ทรงมีพระปรีชาสามารถในด้านต่างๆ มากมาย และเช่นเคยค่ะ กับบทสัมภาษณ์ศิษย์เก่าคนเก่ง “ศ.เกียรติคุณ นพ. ศุภกร โรจนินทร” ที่ให้ทั้งมุมมองการทำงาน การใช้ชีวิตประจำวันได้อย่างดีเยี่ยม และอีกหนึ่งบทความที่อยากฝากไว้ในเรื่องการรักษาสิ่งแวดล่อม “ชยะ...เป็นวาระแห่งโลก ไม่ใช่วาระแห่งชาติอีกต่อไป” ทำไมหลายประเทศถึงยังไม่สามารถแก้ไขปัญหานี้ได้ ลองติดตามอ่านกันดูนะค่ะ ได้เวลาอีกรอบแล้วกับการสรรหาศิษย์เก่าดีเด่นบัณฑิตวิทยาลัย ม.มหิดล ประจำปี 2558 ปีนี้มีการปรับคุณสมบัติต่างๆ ท่านใดสนใจเสนอชื่อ ถึงปลายปีนี้นะค่ะ และเก็บมาฝากเหมือนเคยกับสถานที่ท่องเที่ยวสำหรับที่นี้ต้องวัดใจกันหน่อย กับ “1 ภู 1 ดอย 1 เขา 3 สถานที่” ส่งท้ายปี หากไม่รู้จะไปไหนขอแนะนำใจกลางกรุงเทพฯ กับการสักการะสิ่งศักดิ์สิทธิ์ “สี่แยกเทพเจ้า แดนศักดิ์สิทธิ์กลางกรุง” และพลาดไม่ได้กับ “โครงการไล่ชีวิตโคกระบือ เนื่องในวันพ่อแห่งชาติ” แล้วพบกันใหม่ปีหน้านะค่ะ

พรพิมล สุรินทร์วงศ์



ของฝากจากนายกสมาคม



เราทุกคนไม่ว่าจะยากดีมีเงิน หรือเกิดอยู่ในชนชั้นใด ไม่ว่าสถานะไหน ศาสนาใด ย่อมแสวงหาความสำเร็จด้วยกันทั้งนั้น แต่ความสำเร็จใดๆ ย่อมไม่เกิดขึ้นหากปราศจากธรรมชาติ 1 บทที่เรียกว่า อิทธิบาท 4 คำว่า **อิทธิบาท** แปลว่า บาทฐานแห่งความสำเร็จ หมายถึง สิ่งซึ่งมีคุณธรรม ให้บรรลุถึงความสำเร็จตามที่ตนประสงค์ ผู้หวังความสำเร็จในสิ่งใด ต้องทำตนให้สมบูรณ์ ด้วยสิ่งที่เรียกว่า อิทธิบาท ซึ่งจำแนกไว้เป็น 4 คือ

1. **ฉันทะ** ความพอใจรักใคร่ในสิ่งนั้น
2. **วิริยะ** ความพากเพียรในสิ่งนั้น
3. **จิตตะ** ความเอาใจใส่ฝักใฝ่ในสิ่งนั้น
4. **วิมังสา** ความหมั่นสอดส่องในเหตุผลของสิ่งนั้น

ฉันทะ คือความพอใจในฐานะเป็นสิ่งที่ดีที่สุดในสิ่งที่ตนถือว่ามีค่าที่สุด ที่มนุษย์เราควรจะได้ ข้อนี้เป็นกำลังใจอันแรกที่ทำให้เกิดคุณธรรมข้อต่อไปทุกข้อ
วิริยะ คือความพากเพียร หมายถึง การกระทำที่ติดต่อกัน ไม่ขาดตอน เป็นระยะยาวจนประสบความสำเร็จ คำนี้มีความหมายของความกล้าหาญเจืออยู่ด้วยส่วนหนึ่ง

จิตตะ หมายถึงความไม่ทอดทิ้งสิ่งนั้นไปจากความรู้สึกของตัว ทำสิ่งซึ่งเป็นวัตถุประสงค์นั้นให้เด่นชัดอยู่ในใจเสมอ คำนี้รวมความหมายของคำว่าสมาธิไว้ด้วย

วิมังสา หมายถึงความสอดส่องในเหตุและผลแห่งความสำเร็จเกี่ยวกับเรื่องนั้นๆ ให้ลึกซึ้งยิ่งๆ ขึ้นไปตลอดเวลา คำนี้รวมความหมายของคำว่าปัญญาไว้ด้วย

จะเห็นได้ว่า หลักธรรมที่ใช้ในการทำงานเป็นเรื่องง่ายๆ ใกล้ตัว หากเรานำอิทธิบาท 4 มาปรับใช้ในการทำงาน รั้งงานที่ทำ ขยันทำงาน รับผิดชอบงานและรู้จักไตร่ตรองให้ถี่ถ้วน ทางแห่งความสำเร็จคงไม่เกินเอื้อม..เชื่อเถอะใครก็ทำได้ ทุกอย่างอยู่ที่ "ใจ"

สวัสดิ์ครับ
รศ.นพ.มนตรี จุลสมัย

ภาพกิจกรรม

บริจาคเงินเนื่องในวันแม่แห่งชาติ

สมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล นำโดย ศ.เกียรติคุณสมทรง เลขาจุล บริจาคเงินสนับสนุน “โครงการน้ำพระทัยพระราชทาน” ในสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ เนื่องในวันแม่แห่งชาติ เมื่อวันที่ 3 สิงหาคม 2558 ณ อาคารมหิตล สภาสังคมสงเคราะห์แห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์



ภาพกิจกรรม

โครงการปล่อยลูกกุ้ง ลูกปลา คืนสู่ธรรมชาติ

ชมรมสิ่งแวดล้อมและทรัพยากรศาสตร์ ในสมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย มม.ทิดล นำโดย คุณสุเทพ ของภูเลี้ย ประธานชมรมฯ ร่วมจัดกิจกรรมปล่อยลูกกุ้ง ลูกปลา คืนสู่ธรรมชาติ เนื่องในวันแม่แห่งชาติ เมื่อวันที่ 8 สิงหาคม 2558 ณ ทำน้ำโรงเรียนบ้านสว่าง (ลุ่มแม่น้ำมูล) อำเภอสว่างวีรวงศ์ จังหวัดอุบลราชธานี



โครงการปลูกต้นไม้เฉลิมพระเกียรติ

สมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล ได้จัดโครงการปลูกต้นไม้เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ เนื่องในโอกาสวันแม่แห่งชาติ และสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เนื่องในโอกาสเฉลิมพระชนมพรรษา 60 พรรษา เมื่อวันที่ 15 สิงหาคม 2558 ณ วัดทิพย์สุคนธาราม โดย พระมหาชะโลม เจ้าอาวาสวัดทิพย์สุคนธาราม ให้การต้อนรับอย่างอบอุ่น ผศ.สมศรี ดาวฉาย กล่าวรายงาน รศ.นพ.มนตรี จุลสมัย นายกสมาคม เป็นประธานพิธีเปิด มีกรรมการ ที่ปรึกษาและผู้รักษาสีงแวดล้อมเข้าร่วมกิจกรรมกว่า 30 คน



ภาพกิจกรรม



บริจาคเงินเนื่องในวันมหิดล 24 กันยายน

สมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล นำโดย ศาสตราจารย์เกียรติคุณสมทรง เลชะกุล อุปนายกสมาคมฯ บริจาคเงินให้กับศิริราชมูลนิธิ, มูลนิธิโรคไต และ มูลนิธิรางวัล สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เนื่องในวันมหิดล เมื่อวันที่ 24 กันยายน 2558



วางพวงมาลาเนื่องในวันมหิดล 24 กันยายน

คณะกรรมการบริหารสมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมวางพวงมาลาถวายราชสักการะแด่ พระบรมราชานุสาวรีย์สมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก เนื่องในวันมหิดล ณ อาคารศูนย์การเรียนรู้ เมื่อวันที่ 24 กันยายน 2558





ดร.อินอนันต์ เหล็กนาวชุลน

แดนอาทิตย์อุทัย : เมืองศิวไลก์ที่ไร้ขยะ



"ขยะ...เป็นวาระแห่งโลก ไม่ใช่วาระแห่งชาติอีกต่อไป"

หลายประเทศทั่วโลกให้ความตื่นตัวกับปัญหาด้านการจัดการขยะส่งผลให้เกิดมาตรการทั้งในเชิงระบบ และการสร้างความตระหนักรู้ต่อกระบวนการในการป้องกัน และแก้ไขปัญหาที่จะเกิดขึ้นซึ่งเป็นปัญหาสะสมมานานเนื่องจากปริมาณประชากรของโลกมีเพิ่มเป็นทวีคูณ อีกทั้งมีการบริโภคและผลิตใช้วัสดุสังเคราะห์แทนวัตถุดิบจากธรรมชาติกันอย่างขาดสติ จนกระทั่งในหลายประเทศเกิดปัญหาขยะล้นเมือง และไม่สามารถแก้ไขปัญหาได้อย่างครอบคลุมในทุกพื้นที่

ปัจจัยสำคัญของการเกิดขยะมีนักวิชาการต่างให้มุมมองที่แตกต่างกันออกไป อาทิ การผลิตใช้สิ่งของที่มากเกินไป การเก็บทำลายขยะที่ขาดประสิทธิภาพ การเพิ่มใช้วัสดุที่ยากต่อการทำลาย การขาดจิตสำนึกต่อการคัดแยกขยะ ฯลฯ ปัจจัยดังกล่าวล้วนเกิดจากการกระทำของมนุษย์ทั้งสิ้น และเป็นที่น่าตกใจว่า "ทำไมหลายประเทศถึงยังไม่สามารถแก้ไขปัญหาขยะล้นเมืองได้อย่างยั่งยืน" สาเหตุหลักที่แท้จริงคงหนีไม่พ้น "วินัย" และ "จิตสำนึกสาธารณะ" ของกลุ่มสังคมที่กำลังเรียกตัวเองว่าเป็นผู้ประเสริฐกว่าสัตว์โลก แต่ในขณะเดียวกัน ผลที่เกิดจากสภาพการเร่งเร้าในการใช้ทรัพยากรที่ขาดความชาญฉลาดในการจัดการอย่างเป็นระบบจะเป็นส่วนขยายของการเกิดปัญหามลพิษที่ตามมาอย่างต่อเนื่อง ภูมิภาคเอเชียเป็นกลุ่มประเทศที่มีประชากรอาศัยอยู่มากกว่าครึ่งหนึ่งของประชากรโลกทำให้มีการผลิตสร้างขยะจำนวนมหาศาล หลายประเทศมีการนำเทคโนโลยีสมัยใหม่เข้ามาเสริมกลไกในการจัดการแก้ไขปัญหาขยะโดยการคัดแยกขยะแล้วนำไปเผาทำลายหรือแปรรูปเป็นพลังงาน อาทิ การเผาในเตาเผา (Thermal Conversion Technology) การผลิตก้อนเชื้อเพลิงจากขยะ หรือ RDF (Refuse Derived Fuel) เป็นต้น ผลสัมฤทธิ์ที่ได้จากการนำเทคโนโลยีเข้ามาช่วยเสริมแรงก็สามารถกำจัดขยะได้ในระดับหนึ่งแต่ไม่ได้หมายรวมไปถึงการกำจัดขยะที่ยั่งยืนเหมือนกับการสร้างจิตสำนึกให้กับประชาชนได้เข้าถึงความสำคัญต่อการคัดแยกขยะ เพื่อให้การดำเนินการจัดการขยะเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ



กรณีต้นแบบประเทศที่มีการพัฒนาคุณภาพมนุษย์ที่สัมพันธ์ต่อการจัดการขยะอย่างเป็นรูปธรรม

ญี่ปุ่นเป็นประเทศต้นน้ำของแหล่งผลิตสินค้าอุตสาหกรรมและเทคโนโลยีเป็นจำนวนมากจากการคิดค้นนวัตกรรมเพื่อสนองตอบความต้องการของมนุษย์ในการใช้เทคโนโลยีเพื่ออำนวยความสะดวกในชีวิตประจำวัน ส่งผลให้เกิดปัญหาขยะตามมามากมายและเป็นปัญหาสะสมต่อเนื่องกันเมื่อหลายสิบปีที่ผ่านมากลางคริสต์ทศวรรษที่ 60 รัฐบาลญี่ปุ่นประกาศเป็นวาระแห่งชาติเพื่อแก้ไขปัญหาขยะ ในเบื้องต้นเร่งให้ความรู้เกี่ยวกับการคัดแยกขยะครัวเรือนเป็นหัวใจสำคัญก่อนที่จะนำมาทิ้งในถังขยะ ที่ทางเทศบาลท้องถิ่นจัดเตรียมไว้ให้ โดยมีรายละเอียดอธิบายไว้ในคู่มือการอยู่อาศัยซึ่งทางเทศบาลท้องถิ่นจะแจกให้กับทุกครัวเรือนได้ปฏิบัติตามด้วยความเคร่งครัด ก่อนที่หน่วยงานภาครัฐจะนำขยะไปกำจัดตามความเหมาะสมของสภาพพื้นที่และเทคโนโลยีที่เหมาะสมตามสภาพแวดล้อมของชุมชน จึงทำให้ประเทศญี่ปุ่นสามารถกำจัดขยะได้เป็นรูปธรรมมากที่สุดประเทศหนึ่ง หรืออาจเรียกได้ว่าทรงประสิทธิภาพเป็นอันดับต้นๆ ของภูมิภาคเอเชีย

การกำจัดขยะของญี่ปุ่นไม่ใช่เรื่องแปลกใหม่ หลายประเทศในโลกมีการดำเนินงานในลักษณะเช่นเดียวกัน แต่สิ่งที่น่าสนใจอยู่ที่คุณภาพของประชาชนในประเทศมีวินัยและจิตสำนึกสาธารณะต่อการจัดระเบียบทางความคิดของตนเองให้อึดปรีะโยชนในการอยู่ร่วมกันทางสังคม โดยยึดหลักการอยู่ร่วมกันระหว่างคนและระบบความสัมพันธ์ของสิ่งแวดล้อมที่เข้มแข็ง จึงทำให้ญี่ปุ่นเป็นประเทศต้นแบบประเทศหนึ่งในภูมิภาคเอเชียที่มีรูปแบบการจัดการขยะได้อย่างมีประสิทธิภาพจากการพัฒนาฐานรากของคนในสังคมให้รู้จักคุณค่า (Worth) ต่อการอยู่ร่วมกันกับระบบนิเวศท้องถิ่นภายใต้การขับเคลื่อนร่วมกันทุกภาคส่วน ผลที่เป็นรูปธรรมจะเป็นตัวชี้วัดและเครื่องบ่งชี้ของการสร้างเอกลักษณ์ให้กับประเทศได้ถูกนำมาตีแผ่ให้กับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องของประเทศอื่นได้นำไปปรับประยุกต์ใช้ตามสภาวะการณ์ของแต่ละประเทศ

"ปัญหาไม่ได้เกิดจากการสร้างประดิษฐ์...แต่ปัญหาเกิดจากจิตที่ขาดความร่วมใจ"

สี่แยกเทพเจ้า “แดนศักดิ์สิทธิ์กลางกรุง”



ไม่ว่าจะเป็นช่วงเวลาไหน การเริ่มต้นทำสิ่งดีๆ ให้กับชีวิต โดยเฉพาะสำหรับคนไทยที่นิยมทำสิ่งที่เป็นมงคลต่างๆ เพื่อเสริมสร้างความเจริญรุ่งเรือง และความอยู่เย็นเป็นสุขให้กับตัวเองและครอบครัว กิจกรรมหลักๆ ที่นิยมทำกันนั้น ก็คือ การไหว้พระ เข้าวัดฟังเทศน์ฟังธรรม หรือการสักการะสิ่งศักดิ์สิทธิ์ตามสถานที่ต่างๆ อย่างเช่น ในย่านราชประสงค์ ที่แม้จะเป็นย่านธุรกิจสำคัญใจกลางเมือง แต่ก็ยังเป็นศูนย์กลางวัฒนธรรมอีกแห่งหนึ่งของกรุงเทพฯ ที่ได้รับอิทธิพลความเชื่อมาจากศาสนาพราหมณ์-ฮินดูโบราณ

หากจะเพิ่มความเป็นสิริมงคลให้กับตัวเอง ต้องมาเยือนถิ่นราชประสงค์ เพื่อสักการะสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลาย โดยเริ่มจาก

1. ท้าวมหาพรหม หรือที่รู้จักกันดีในนาม **พระพรหมเอราวัณ** ศาลท่านท้าวมหาพรหมเป็นที่นิยมบูชา และเป็นที่ยึดถือมากที่สุดที่ย่านราชประสงค์ มีผู้เข้ามาสักการะขอพรทั้งชาวไทยและชาวต่างชาติหลายล้านคนต่อปี ศาลท่านท้าวมหาพรหม ก่อตั้งเมื่อ พ.ศ. 2501 ในช่วงการก่อสร้างโรงแรมเอราวัณหรือโรงแรมแกรนด์ ไฮแอท เอราวัณ ในปัจจุบัน ตามความเชื่อของศาสนาฮินดู ที่ว่าพระพรหมเป็นผู้สร้าง ซึ่งเป็นหนึ่งใน 3 เทพสูงสุด พระองค์ทรงมีชื่อเสียงในเรื่องทรงเปี่ยมไปด้วยเมตตาและทรงรับฟังคำขอ คำสวดภาวนาของทุกคน และทรงทำให้ผู้สักการะที่มีจิตใจศรัทธาสมความปรารถนา หากผู้ใดต้องการมากราบไหว้ให้เตรียม ดอกมะลิ หรือ ดอกดาวเรือง ขนมหวานรสอ่อน ผลไม้ หรือธูปเทียน เช่น ข้าวกลอง มาเพื่อสักการะขอพรจะยิ่งเป็นมงคลแก่ตัว (ศาลท่านท้าวมหาพรหม ตั้งอยู่บริเวณสี่แยกราชประสงค์ ฝั่งเดียวกับโรงแรมแกรนด์ ไฮแอท เอราวัณ)



1. ท้าวมหาพรหม

2. ท้าวอัมรินทร์ราช เป็นมหาเทพผู้ยิ่งใหญ่ในสวรรค์ชั้นดาวดึงส์ มีหน้าที่ปกป้องดูแลโลกให้พ้นจากสิ่งเลวร้ายต่างๆ ดูแลทุกข์สุขของมวลมนุษย์และสรรพสัตว์ทั้งหลายบนโลก ผู้ใดที่เคารพบูชาท่านจะทำให้สามารถรู้ข้อบกพร่องของตัวเอง ทำให้สามารถแก้ไขปรับปรุงได้ถูกต้อง รูปเคารพองค์อัมรินทร์ราชที่มีพระวรกายสีเขียวหยกเข้ม มีพระเนตรพันดวง ประดิษฐานอยู่หน้าศูนย์การค้าอัมรินทร์พลาซ่า สำหรับเครื่องสักการะท้าวอัมรินทร์ราช คือ พวงมาลัยดอกดาวเรือง และตุ๊กตาช้าง



2. ท้าวอัมรินทร์ราช

3. พระนารายณ์ (หรือพระวิษณุ) เป็น 1 ใน 3 มหาเทพ มีหน้าที่คุ้มครองและดูแลรักษาทั้ง 3 โลก ทรงเปรียบประดุจเทพเจ้าแห่งความเมตตา พระอำนาจของพระองค์สามารถจับบดเป่าความชั่วร้าย และสิ่งไม่ดี และช่วยปกป้องจากภัยอันตรายทั้งปวง โดยรูปเคารพที่ประดิษฐานอยู่หน้าโรงแรมอินเตอร์ คอนติเนนตัล กรุงเทพฯ จะอยู่ในภาคพระวิษณุทรงสุบรรณ หรือ ทรงครุฑ ผู้ที่เข้ามาสักการะส่วนใหญ่ จะมาเพื่อขอพรด้านธุรกิจการค้าของตนเองเจริญรุ่งเรือง โดยใช้เครื่องสักการะที่มีสีเหลือง ได้แก่ พวงมาลัยดอกดาวเรือง ผ้าไทย และขนมไทย เช่น ทองหยิบ ทองหยอด



3. พระนารายณ์

4. พระแม่ลักษมี ทรงเป็นชายาของพระนารายณ์ ได้รับการยกย่องว่าเป็นเทวีแห่งความมั่งคั่ง และเป็นดังเทพผู้บันดาลโชคลาภ ความร่ำรวย และความอุดมสมบูรณ์ พระองค์มักประทานความสำเร็จในการประกอบกิจการ การเจรจาต่อรอง การทำมาค้าขาย การประกอบธุรกิจทุกสาขา ประดิษฐานอยู่บริเวณตลาดฟ้าชั้นสี่ ศูนย์การค้าเกษร เครื่องสักการะบูชา คือ ดอกบัวบานสีชมพูเข้ม เหริยธู หรือสิ่งที่เป็นเอกลักษณ์แสดงความมั่งคั่ง และอ้อย หรือน้ำอ้อย



4. พระแม่ลักษมี

5. พระพิฆเนศวร เป็นมหาเทพที่ผู้คนนับถือในฐานะเทพแห่งศิลปวิทยาการ ขจัดอุปสรรค และอำนวยความสะดวกในทุกละการ ซึ่งพระองค์ทรงเป็นเทพเจ้าแห่งสากล ที่มีผู้เคารพนับถือมากที่สุดองค์หนึ่งในทั่วโลกศาลบูชาพระพิฆเนศวรตั้งอยู่บริเวณลานด้านหน้าห้างสรรพสินค้าไอเซตัน ณ ศูนย์การค้าเซ็นทรัลเวิลด์ โดยใช้เครื่องสักการบูชา ได้แก่ พวงมาลัยดอกดาวเรือง กล้วย อ้อย หรือน้ำอ้อย มะม่วงสุก ทับทิม นมสด และนมเปรี้ยว ขนมห่มแดง ขนมห่มขาว เป็นต้น



5. พระพิฆเนศวร

สี่แยกเทพเจ้า “แดนศักดิ์สิทธิ์กลางกรุง”



6. พระตรีมูรติ

6. **พระตรีมูรติ** หรือ เทพห้าเศียรหรือ เทพห้าหน้า เทพเจ้าที่ยิ่งใหญ่ที่สุดในศาสนาพราหมณ์ เป็นการรวมกันของมหาเทพผู้ยิ่งใหญ่ถึง 3 พระองค์เข้าด้วยกัน ซึ่งก็คือ พระพรหม พระวิษณุ และ พระศิวะ ที่ถือว่าเป็น ผู้สร้าง ผู้รักษา และผู้ทำลาย การรวมอานุภาพของมหาเทพ 3 พระองค์ไว้ในองค์เดียวกัน ผู้บูชาย่อมบังเกิดความเป็นสิริมงคล และความสมบูรณ์พูนสุขในชีวิต ดุจดั่งพละนาฏของเทพทั้งสาม ทั้งนี้ คนส่วนใหญ่เชื่อกันว่าหากบูชาพระตรีมูรติ จะมีความหมายที่แสดงถึงความอุดมสมบูรณ์ทั้งชีวิต ครอบครัว ความรัก และการงาน โดยเฉพาะในหมู่หนุ่มสาวนิยมบูชาพระตรีมูรติในฐานะเทพแห่งความรัก รูปเคารพพระตรีมูรติ ประดิษฐานอยู่ ณ บริเวณหน้าศูนย์การค้าเซ็นทรัลเวิลด์ เชื่อกันว่าพระตรีมูรติ จะเสด็จจากสวรรค์มายังโลกมนุษย์ในวันอังคารและวันพฤหัสบดี เวลาประมาณ 21.30 น. เพื่อทรงรับฟัง คำสวดภาวนาและการขอพร โดยมีเครื่องสักการะ คือ ธูปแดง 9 ดอก เทียนแดง กุหลาบแดง และผลไม้



7. พระแม่อุมาเทวี

7. **พระแม่อุมาเทวี** หรือ พระแม่ปारวตี คือ พระนามแห่งพระแม่ผู้เป็นใหญ่ในจักรวาล เป็นเทวีแห่งอำนาจวาสนาและบารมีอันสูงสุด พระองค์ทรงประทานพรด้านความสมบูรณ์ ความอึดอ้อม ความผาสุก ในการครองเรือน ครอบครัวที่เปี่ยมสุข รูปเคารพของพระแม่อุมาเทวี อยู่บริเวณด้านหน้าบีทีซี ซุปเปอร์ เซ็นเตอร์ สาขาราชดำริ ก่อตั้งเมื่อปี 2554 โดยเครื่องสักการะควรเป็นขนมที่มีรสชาติมัน ปราศจากเนื้อสัตว์ และไม่มียกกลิ่นหอมแรงเกินไป ตลอดจนผลไม้และธัญพืชทุกชนิด

สำหรับการบูชาเทพทั้ง 7 พระองค์ ในย่านราชประสงค์นั้น สามารถมาได้ทุกวัน สำหรับผู้ที่ต้องการสักการะสิ่งศักดิ์สิทธิ์ในย่านราชประสงค์ได้ร่วมบูชาตามเส้นทาง และ ยังสามารถดาวน์โหลดคู่มือการสักการะเทพในย่านราชประสงค์ได้ที่ www.heartofbangkok.com

ที่มาจาก : www.kapook.com



ฮาฮา...55555 เรื่อง...โจรสลัดครบสูตร

ณ.บาร์ริมทะเล ในหมู่บ้านชาวประมงแห่งหนึ่ง ชาวประมงกำลังคุยอยู่กับโจรสลัด เมื่อคุยมาถึงการผจญภัยของโจรสลัด ชาวประมงจึงสังเกตเห็นว่าโจรสลัดมีขาเทียมข้างหนึ่ง มือขวาเป็นตะขอ แล้วตาก็หันฝ่าปิดตาไว้ข้างหนึ่ง เหมือนโจรสลัดตามนิยายทั่วไป ชาวประมงจึงถามว่า "ทำไมท่านถึงใช้ขาเทียมล่ะ"

โจรสลัดตอบ "เราเจอพายุหนักกลางทะเล ขัดตกทะเลลงไปอยู่กลางฝูงปลาฉลาม ฉลามตัวหนึ่งกัดขาซ้ายขาด แต่ขาก็รอดมาได้"

"โอ้ เก่งจริงๆ" ชาวประมงกล่าวอย่างชื่นชม "แล้วมือขวาที่เป็นตะขอล่ะ" โจรสลัดลุกขึ้นตอบอย่างอวดหาญ "ข้านุกขึ้นเรือขาคีกร ต่อสู้ด้วยดาบ ข้ำพลาดถูกฟันแขนขาด แต่ขาก็รอดมาได้"

"เหลือเชื่อ ท่านเก่งจริงๆ" ชาวประมงลุกขึ้นปรบมือ "แล้วตาท่านล่ะ"

"เจ้านางานวลมันอีไ้ตาข้านะสิ" โจรสลัดตอบพร้อมกับนั่งลง ชาวประมงถามงงๆ "ท่านตาบอดเพราะอินกนางนวลเหรอ"

"เอ่อ..." โจรสลัดเสียงเบาอย่างเห็นได้ชัด "มันเป็นวันแรกที่ขามีตะขอแทนมือว่ะ"



1 ภู 1 ดอย 1 เขา 3 สถานที่ ...ถ้าเที่ยวทั่วไทย ไม่ควรพลาด...

โดย MR.Travel

ที่มาจาก : <http://www.thetrippacker.com/th/review>



เรามาเริ่มต้นที่ 1 ภู ก่อนเลย

1. อุทยานแห่งชาติภูกระดึง

อุทยานแห่งชาติภูกระดึงตั้งอยู่ในอำเภอภูกระดึง จังหวัดเลย เป็นสถานที่ที่ใครๆ ก็สามารรถพิชิตได้ง่าย เพียงแคมีเวลา 3 วัน 2 คืน และมีใจที่พร้อมจะเดินเท้าระยะรวมมากกว่า 50 กม. ก็สามารถเดินไปทั่วภูเขารูปหัวใจแห่งนี้ได้ สำหรับการเดินทางถ้าเป็นรถโดยสารสามารถลงรถได้ที่จุดจอดรถผานกเค้า แล้วเหมารถสองแถวไปถึงตีนอุทยานแห่งชาติภูกระดึง ชำระค่าธรรมเนียมเข้าอุทยาน และค่าเช่าสถานที่กางเต็นท์ที่ทำการอุทยานเสร็จ คุณก็สามารถเดินขึ้นไปได้แล้ว บนภูกระดึงมีธรรมชาติที่สวยงาม คุณสามารถชื่นชมได้ 3 ฤดูโดยที่ความสวยงามของที่นี่ไม่เคยซ้ำกันเลย **เริ่มต้นด้วยหน้าหนาว** ตั้งแต่เดือนพฤศจิกายนจนถึงกุมภาพันธ์ คุณจะพบกับใบเมเปิลเปลี่ยนสีและทะเลหมอกที่เป็นไฮไลต์ เมเปิลหรือกุ่มภูกระดึงจะเปลี่ยนสีใบจากสีเขียวเป็นสีแดง เป็นตัวที่บอกถึงการเปลี่ยนแปลงที่กำลังจะมาถึง ตื่นมาเช้าๆ ไปดูพระอาทิตย์ขึ้นที่ผานกเค้า ถูว่าเดินผ่าผ่านมานหมอกเลยทีเดียวยิ่งถ้าแสงแดดสีทองยามเช้าตัดกับหมอกนี้ สวยเกินคำบรรยายจริงๆ เดินเช้าๆ อากาศเย็นๆ ไม่เหนียวมาก แลชมธรรมชาติสวยงามอีกด้วยด้วยเดินเรื่อยๆ ไม่ต้องรีบ มีดอกไม้ต้อนรับแขกผู้มาเยือนตลอดทาง สำหรับยอดภูกระดึงพระอาทิตย์ตกที่ไทนก็สวยหมด ไม่ต้องถึงจุดหมายแค่ระหว่างทางก็มีอะไรให้น่าจดจำมากมายรางวัลที่มีค่าของนักเดินทางไม่จำเป็นต้องมีอะไรมาก เพียงแต่เห็นภาพธรรมชาติที่สวยงามก็ยิ้มได้ทั้งวันแล้ว

นี่เย็นสบายเลยไม่หนาวแบบหน้าหนาว หน้าร้อน เป็นช่วงที่ดอกกล้วยไม้บานสะพรั่งทั่วภูกระดึง และหนึ่งในนั้นคือ เอื้องแซะภูกระดึง กล้วยไม้ที่เป็นไฮไลต์ของภูกระดึง และสิ่งที่บ้านสะพรั่งทั่วพื้นดิน ว่านมหาเมฆ ช่วงต้นเดือนพฤษภาคมว่านมหาเมฆจะเริ่มออกดอกให้เห็นกัน



สำหรับฤดูฝน เราไม่สามารถขึ้นไปได้โดยตรงเนื่องจากเป็นช่วงที่ปิดอุทยานเพื่อให้ธรรมชาติฟื้นตัวสำหรับต้อนรับนักท่องเที่ยวต่อไป แต่เราก็สามารถขึ้นไปสัมผัสฝนได้ 2 ช่วงคือ ปลายร้อนต้นฝนเดือนพฤษภาคม และปลายฝนต้นหนาว เดือนตุลาคม สองช่วงนี้จะมีน้ำตกที่สวยงาม ผิดกับตอนหน้าแล้งและถ้าฝนตกมากๆ เดินไปตรงหน้าผาเราจะเห็นทะเลเมฆที่ต่ำกว่าจุดที่เรายืน แต่ถ้ามาเที่ยวหน้าฝนจะมีทากที่คอยจะดูดเลือดเราตลอดเวลา เตรียมถุงกันทากกับเสื้อฝนไปด้วยไม่เสียหาย ^^

สำหรับอุทยานแห่งชาติภูกระดึง ถ้าจะพิชิตง่ายนิดเดียว ขอแค่เตรียมใจที่คุณจะต้องเดินเท้าขึ้นมายังยอดภูเขารูปหัวใจแห่งนี้ และเดินไปถึง รับรองไม่ผิดหวัง

สำหรับอุทยานแห่งชาติภูกระดึง ถ้าจะพิชิตง่ายนิดเดียว ขอแค่เตรียมใจที่คุณจะต้องเดินเท้าขึ้นมายังยอดภูเขารูปหัวใจแห่งนี้ และเดินไปถึง รับรองไม่ผิดหวัง



2. ดอยหลวงเชียงดาว

ดอยหลวงเชียงดาว อยู่ภายใต้การดูแลของเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าเชียงดาว อำเภอเชียงดาว จังหวัดเชียงใหม่ เนื่องด้วยสถานที่แห่งนี้ไม่ใช่อุทยานแห่งชาติเพราะฉะนั้นการจะเข้าพื้นที่ต้องทำเรื่อง โดยต้องแจ้งล่วงหน้าอย่างน้อย 15 วันก่อนการเดินทาง และแจ้งจำนวนผู้เข้าร่วมเดินทาง พร้อมสำเนาบัตรประชาชนหรือบัตรนักศึกษา จำนวนลูกหาบ จำนวนเจ้าหน้าที่นำทาง และเรื่องการมัดจำขยะ

สำหรับการเดินทางสามารถนั่งรถโดยสารประจำทางไปลงจุดจอดรถเชียงดาว และเหมารถ (ที่ติดต่อล่วงหน้า) จากจุดจอดรถประจำทางหน้าโรงแรมเชียงดาวอินทียังจุดเริ่มต้นการเดินทางเท้าขึ้นพิชิตยอดดอยหลวงเชียงดาว



สำหรับอาหารการกินบนดอยหลวงเชียงดาว นักท่องเที่ยวต้องเตรียมไปเอง บนยอดดอยหลวง นั้นไม่มีร้านสะดวกซื้อ ไฟฟ้ายังไม่มีเลย เพราะฉะนั้นอาหารและน้ำเป็นอะไรที่ควรพกไป บนยอด ไม่นอนุญาตให้ก่อกองไฟเพื่อประกอบอาหาร

สำหรับระยะเวลาขอแนะนำ 3 วัน 2 คืน เพราะไม่เหนื่อยมาก มีเวลาพักผ่อนเยอะดี จุดเริ่มต้นการเดินทางมี 2 จุดคือ จุดปางวัว (6.5 กม.) และจุดเด่นหญ้าชัด (8.5 กม.) แนะนำให้เดินขึ้นทางเด่นหญ้าชัดเพราะทางจะชันน้อยกว่าทางปางวัวและไม่สิ้นระยะทางก็ประมาณ 8.5 กม. ซึ่งไกลกว่าทางขึ้นปางวัว ระหว่างทางได้สัมผัสกับดอกของพญาเสือโคร่งบานสะพรั่ง ต้นไม้ส่วนใหญ่ที่พบที่ดอยหลวงเชียงดาวหลายชนิดเป็นพืชเฉพาะถิ่น หนึ่งในนั้นคือต้นค้อเชียงดาว ที่ตั้งตระหง่านตามสันของยอดเขาหินปูนรวมถึงไหล่เขา หน้าตาดคล้ายๆ ต้นหมากผสมมะพร้าว เดินขึ้นเรื่อยๆ ไม่ต้องรีบ ถ้าเหนื่อยก็หยุดพัก รู้ตัวอีกทีก็ถึงจุดกางเต้นท์ ลูกหาบก็จัดการกางเต้นท์ให้

เสร็จสรรพพักผ่อนสักนิกัดก่อนพิชิตยอดดอยหลวงประมาณสี่โมงเย็น บนยอดเราๆจะเห็นป้าย "จุดสูงสุด ยอดดอยหลวงเชียงดาว 2,225 เมตรจากระดับน้ำทะเล"

สำหรับช่วงเวลาแนะนำ 2 ช่วงคือช่วงปลายฝนต้นหนาว คุณจะได้พบกับดอกไม้ที่บ้านสะพรั่งเต็มยอดภูเขาหินปูน ทั้งพืชกลุ่มเทียน โดยเฉพาะเทียนนกแก้ว ชมพูเชียงดาว... และอีกช่วงคือช่วงปลายเดือนมกราคมจนถึงกุมภาพันธ์จะได้พบกับดอกพญาเสือโคร่งและดอกกุหลาบพันปี ส่วนเรื่องของแม่คะนึ่งขึ้นอยู่กับดินฟ้าอากาศ มาเที่ยวแล้วไม่ผิดหวังแน่นอนกับ...ดอยหลวงเชียงดาว ^^



3. เขาช้างเผือก อุทยานแห่งชาติทองผาภูมิ

มาถึงสถานที่ 3 เขาช้างเผือกตั้งอยู่ในอุทยานแห่งชาติทองผาภูมิ จ.กาญจนบุรี สำหรับเขาช้างเผือกทางอุทยานอนุญาตให้ขึ้น 4 เดือน คือช่วงเดือนพฤศจิกายนถึงปลายเดือนกุมภาพันธ์ ที่ปิดเร็วเนื่องจากช่วงเดือนมีนาคมจะมีไฟป่า หลังจากนั้นก็มีฝน คงไม่สบายถ้าเราบินเขาแล้วฝนตกไปด้วยสิ่งแรกที่ต้องพูดถึงคือเรื่องการจองขึ้นเขาช้างเผือก เป็นอะไรที่จองยากเย็นมากๆ เพราะต้องโทรแย่งกัน วันหนึ่งจะรับนักท่องเที่ยวเพียงแค่ 60 คนเท่านั้น ต้องโทรจองล่วงหน้า 7 วัน

สำหรับการเดินทางเราต้องเดินทางไปล่วงหน้า 1 คืน เนื่องจากเจ้าหน้าที่จะให้เราเดินขึ้นก่อนเที่ยงส่วนมากก็ประมาณ 9.00 น.-10.00 น. ก็เริ่มเดินขึ้นกันแล้ว ซึ่งการเดินทางจากกรุงเทพฯมาอาจใช้เวลาถึง 4-5 ชั่วโมงกว่าจะถึงหมู่บ้านอีต่อง แนะนำว่าถ้ามาจากกรุงเทพฯ สามารถนั่งรถตุ้มมาลงเมืองกาญจนบุรีแล้วต่อรถตุ้มส่งชละบุรีมาลงที่ตลาดทองผาภูมิได้เลย หรือถ้ามารถโดยสารประจำทางก็นั่ง บขส.ส่งชละบุรี มาลงที่ตลาดทองผาภูมิได้เหมือนกัน จากนั้นก็นั่งรถสองแถวสีเหลืองที่ด้านข้างตัวรถเขียนว่า "อุทยาน บ้านอีต่อง" จากตลาดทองผาภูมิไปยังหมู่บ้านอีต่องหมู่บ้านอีต่องจุดที่จะเป็นจุดเริ่มต้นของการเดินขึ้นพิชิตยอดเขาช้างเผือก ระหว่างทางเราจะต้องแวะ

ที่ทำการอุทยานแห่งชาติทองผาภูมิเพื่อแจ้งจำนวนคน เต้นท์ และเครื่องนอนต่างๆ มีลูกหาบแบบเหมา สำหรับแบกสัมภาระขึ้นไป เราสามารถเดินตัวเปล่าได้อย่างสะดวกสบาย ระยะทางตามป้ายระบุไว้ว่า 8 กม.แต่เจ้าหน้าที่บอกจริงๆ ประมาณ 12 กม. ทางเดินก็เป็นทางเดินขึ้นเขา มีขึ้นบ้างลงบ้าง พุดง่ายๆ เราเดินข้ามเขากันเลย แดดค่อนข้างแรงยิ่งออกสายๆ นี้ร้อนแน่นอนส่วนมากเป็นทุ่งหญ้า

บนเขาช้างเผือกไม่มีร้านขายอาหาร ต้องเตรียมอาหาร เสิบียงและน้ำทุกอย่างไปเอง ลูกหาบจะตม่น้ำ หุงข้าว อุณหภูมิให้เรา สามารถใช้บริการลูกหาบได้เต็มที่เช่นกันเองมากๆ ห้องน้ำมีอยู่ 3 ห้อง ไม่มีน้ำนะ ด้านบนไม่มีไฟฟ้า สัญญาณโทรศัพท์เครือข่าย AIS พอมีบ้าง รวมระยะทางไม่น่าจะเกิน 24 กิโลเมตร ถ้าเทียบกับภูกระดึงแล้วยังไ้ก็เบากว่าภูกระดึง แต่ความเสียวนี่สิ เสียวกว่ามากโดยเฉพาะจุดที่เป็นสันคมมีด ชายขวาไม่มีอะไรเลย ตกไปมีหวังได้เกิดใหม่แน่นอน...

ใครที่ยังไม่เคยไป ต้องลองไปกันสักครั้งกับ " 1 ภู 1 ดอย 1 เขา กับ 3 สถานที่นี้นะคะ

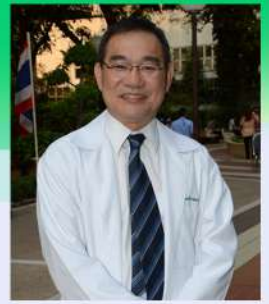


สัมภาษณ์พิเศษ ศิษย์เก่าดีเด่น

“ผลของงาน คือ ความสุขของเรา”

“ศิรราชได้สร้างผมมา.... ภูมิใจที่มีความเป็นศิรราช”

โดย อ.ชิตชนก นุตาลัย



ศ.เกียรติคุณ นพ.ศุภกร โรจนนินทร์

1. มะเร็งเต้านม เป็นโรคที่อันตราย และถึงแม้รักษาหาย แต่วิธีการรักษา คือ การผ่าตัดเอาเต้านมออก ก็มีผลกระทบต่อความไม่มั่นใจในตนเองโดยเฉพาะ ผู้ป่วยที่เป็นผู้หญิงในปัจจุบันนี้ เรามีทางเลือกใหม่ในการรักษามะเร็งเต้านม อย่างไรคะ

มะเร็งเต้านมอันตรายจริง เพราะไม่ทราบสาเหตุที่แท้จริงว่าเกิดขึ้นได้อย่างไร จึงป้องกันไม่ได้ แต่เรามีโอกาสที่จะทราบหรือวินิจฉัยได้เร็วขึ้น จากเทคโนโลยีที่ทันสมัยในปัจจุบัน ดังนั้น หากตรวจพบมะเร็งเต้านมได้เร็ว ระยะของโรคงยังอยู่ในระยะเริ่มแรก ก็สามารถรักษาให้หายจากโรคได้ง่าย และสงวนเต้านมไว้ได้ การจะพบมะเร็งเต้านมได้เร็ว ผู้หญิงไทยที่อายุเกิน 40 ปีขึ้นไป ควรไปคัดกรองมะเร็งตั้งแต่ยังไม่มีการผิดปกติที่เต้านมด้วยแมมโมแกรม และอัลตราซาวด์ ทุกคนครับ พบก่อน รักษาก่อน หายได้ และรักษาง่าย เต้านมก็ยังอยู่

2. ในทางการแพทย์ ศัลยแพทย์ เป็นบุคลากรที่ทำงานอยู่บนความเครียดสูงมากๆ เพราะทุกนาทีที่ผ่าตัดเป็นเวลาที่ชีวิตของผู้ป่วย อยู่ในความรับผิดชอบสูงสุด อาจารย์มีวิธีการจัดการอารมณ์และความเครียดจากการทำงานอย่างไรคะ



คนเราหากได้ทำในสิ่งที่ชอบ และทำได้ดี จะไม่มีความเครียดเลยในการทำงาน และหากผลการผ่าตัดรักษาออกมาดี ผู้ป่วยชื่นชมในผลงาน และหายจากโรคนั้นคือความปิติที่เป็นแรงจูงใจให้เราทำงานต่อไป ผมมีความสุขที่ได้ผ่าตัด เพื่อนร่วมทีมดีมาก ทั้งศัลยแพทย์ผู้ช่วย วิสัญญีแพทย์ พยาบาล ทุกคนเป็นทีมเดียวกัน นั่นเป็นสิ่งที่เราเลือกแล้ว และเลือกได้

ผมไม่หยุดยังในการหาวิธีการรักษาผ่าตัดให้ดีขึ้น เราได้เรียนรู้จากการผ่าตัดทุกราย ในชีวิตการทำงานต้องเรียนรู้ตลอดเวลา ทำให้เราอยากทำ อยากพบผู้ป่วยมากขึ้น และสร้างผลงานที่เป็นประโยชน์กับคนรุ่นหลัง ถ่ายทอดให้รุ่นน้อง

เห็นเขาเก่งขึ้นจนก้าวหน้ากว่าเรา ก็รู้สึกภูมิใจ และหมดห่วง หากเด็กๆ ทำได้ดีกว่าเรา นั่นคือความเจริญของศัลยศาสตร์ “ผลของงาน คือ ความสุขของเรา” ทำให้เรามีคุณค่า ตอบแทนประเทศที่ให้โอกาสกับทุกคนที่มีความสามารถ ประเทศเราไม่เคยแบ่งชนชั้น กีดกัน หากเรามีความสามารถ และรู้จักใ้เต้าใจหัวคว่า อย่างมีสัมมาคารวะ สำนึกบุญคุณ และรู้จักให้เราก้ไปถึงเป้าหมาย

ผมโชคดีที่มีครอบครัวดี ลูกๆ มีความสำเร็จในชีวิตทุกคน มีเงินพอใช้จ่าย **คนเรามี 24 ชั่วโมงเท่ากัน ผมใช้เวลาว่างในการรักษาสุขภาพ บางคนบอกผมว่าไม่ค่อยมีเวลาออกกำลังกาย ผมก็นึกสังเวช เพราะคนเราทำอะไรในสิ่งที่ชอบและสำคัญกับตนก่อนเสมอ และตัดสิ่งที่ไม่ชอบออกไป การออกกำลังกายเป็นสิ่งที่คุณตัดออกมากที่สุด แต่หากเราเกินวัยแห่งการเติบโตแล้ว การรักษาสุขภาพเป็นสิ่งสำคัญ จะทำให้เราทำในสิ่งที่ชอบได้นานๆ นะครับ**



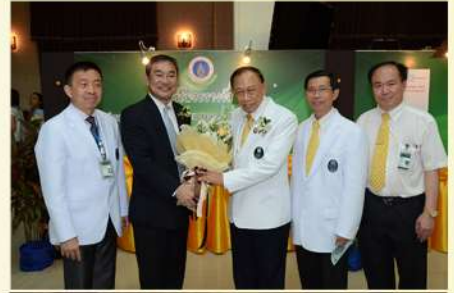
3. มีคำกล่าวที่ว่า "ศาสตราจารย์เกียรติคุณ นายแพทย์ศุภกร โรจนนินทร์ คือ ความภาคภูมิใจของชาวศัลยศาสตร์ศิริราช" สิ่งใดที่อาจารย์ใช้เป็นหลักยึดถือในตลอดชีวิตของการทำงาน จนเป็นที่รัก และ ประสบความสำเร็จในปัจจุบันนี้คะ

ในด้านบริหารผมยึดหลัก คือ

- 1) ความจริงใจ ซื่อสัตย์ ไม่คดโกง และไม่ทำลายบุคคลากร
- 2) กตัญญู รู้คุณ มุทิตา และให้
- 3) ยุติธรรม และอุเบกขา
- 4) มีความมุ่งมั่น ทำให้ถึงที่สุด พยายามต้องดีกว่าวันนี้ ทำให้เร็ว ยึดตำรา good to great

- 5) ผมยึดหลัก การทำงาน แบบ ตำรา seven habits for efficient people ในการใช้ชีวิตมาโดยตลอด การทำงานเป็นทีม จะให้ผลงานแบบก้าวกระโดด
- 6) ผมให้โอกาสทีมแสดงผลงาน สร้างคนรุ่นใหม่ให้ถึงที่สุดที่เขาสามารถ เพื่ออนาคตขององค์กรที่คิดเสมอว่า หากทำอะไรแล้วต้องให้ได้ดีที่สุดเสมอ ต้องเป็นผู้นำระดับประเทศ

7) การ judgment จะยึดหลัก win-win situation, นึกถึง เราได้อะไร เขาได้อะไร องค์กรได้อะไร ประชาชนได้อะไร หากได้ข้อสรุปที่ดี การตัดสินใจนั้นน่าจะถูกต้องที่สุด หากไม่สามารถได้คำตอบที่ดี ก็ควรทบทวนไม่นำผลประโยชน์ส่วนตัวมาเกี่ยวข้อง



4. ในฐานะผู้บริหาร อาจารย์มีข้อคิด ในการบริหารคน และ องค์กร อย่างไรคะ

ผมชอบตำราฝรั่งในการทำงาน เป็นระบบที่ดี ผมมีโอกาสได้ทำในสิ่งที่ตนเองชอบ และได้มีโอกาสใช้ประสบการณ์ในการบริหารงานแบบ "My way" อย่างไรก็ตาม การบริหารงาน จะต้องมีความเป็นผู้นำ และผู้จัดการที่ดีคู่กันเสมอ (leadership and Management) หรือ do the right things, do the things right and select the right ones to do the things.

บุคคลากรในภาควิชาหรือหน่วยงาน เป็นสิ่งสำคัญที่สุด ต้องสร้างเพื่อใช้งาน แข่งขันได้ทั้งในระยะสั้นและระยะยาว ยึดคำที่ว่า "Same vision, different people, different outcomes" คุณภาพ เป็นสิ่งสำคัญที่สุด ผมจึงเน้นด้านการพัฒนาคุณภาพและการบริหารความเสี่ยง

ในโลกปัจจุบัน หากเดินช้า ก็เท่ากับถอยหลัง Change เป็นสิ่งสำคัญ ระบบการทำงานต้องปฏิรูป ต้องรู้เขารู้เรา หากจะเป็นองค์กรแบบ stand alone ต้องมีพันธมิตร และสร้างเครือข่าย อย่าปล่อยให้องค์กรเป็นแบบเช้าชามเย็นชาม อย่าคิดว่า เราดีกว่าคนอื่นมากแล้ว หรือแค่นี้ก็ไม่ไหวแล้ว หรือเราจะทำได้เหมือนน้ำมันประเทศญี่ปุ่น อเมริกานะ! ผมไม่ชอบคนที่ชอบว่าประเทศ แล้วไม่ทำอะไรให้ดีขึ้น ผมไม่ชอบคนที่ว่าการศึกษาประเทศเราไม่ดี ล้าสมัย แล้วมาว่าอีกหน่อยเราจะสู้เวียดนามไม่ได้ แต่ก็ทำอะไรให้ดีขึ้น แล้วท่านเรียนมาจากไหน ไม่ใช่ประเทศไทยหรือ เมื่อท่านรู้จุดอ่อน ทำไมไม่ช่วยกันสร้าง เราสร้างได้ถ้าร่วมมือกัน

เช่นกัน ศิริราชเราเป็นยักษ์หลับไม่มีโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยในเอเชียที่ใหญ่แบบนี้เท่าไรนัก หากเราแก้ไขในเชิงระบบบางอย่างเช่น ระบบที่เอื้อต่อการทำวิจัย พัฒนาบุคลากร การสร้างผู้นำ ความรักองค์กร และการพัฒนาภาษาอังกฤษของบุคลากร เป็นต้น หากเราร่วมมือกันเดินหน้าต่อไป ความเป็นที่หนึ่งในระดับภูมิภาคก็ไม่ไกลเกินเอื้อม

สุดท้ายนี้ โชคดีของผมที่ได้อยู่ศิริราช ม.มหิดล ศิริราชได้สร้างผมมา ภูมิใจทุกครั้งที่มีความเป็นศิริราช จะสำนึกในพระคุณและกตัญญูตราบเท่าชีวิตครับ

ทำไมผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ จึงต้องได้รับ การฉีดวัคซีนอีก??



ปัจจุบันจะมีผู้สูงอายุมากขึ้น เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดโรคตั้งแต่เนิ่น ๆ อย่ารอให้มีวันที่สายวันที่สายเกินไป ซึ่งวัคซีนก็คือกุญแจสำคัญในการสร้างภูมิคุ้มกันอีกวิธีหนึ่ง "เราต้องแก้ความเข้าใจดั้งเดิมที่ว่า ตอนเด็ก หากถูกฉีดวัคซีนครบคอร์สแล้ว ตอนโตก็ไม่จำเป็น เพราะร่างกายมีภูมิคุ้มกันโรคที่เคยฉีดอยู่แล้ว มาเป็นความเข้าใจใหม่ว่า วัคซีนหลายชนิดที่เคยฉีดตอนเด็กนั้น ไม่ได้มีประสิทธิภาพป้องกันโรคตลอดชีวิต เพราะภูมิคุ้มกันโรคจากวัคซีนที่ฉีดนั้นจะเสื่อมลงไปตามอายุที่มากขึ้นดังนั้นวัคซีนหลายตัวควรฉีดซ้ำตอนเป็นผู้ใหญ่ด้วย"

1. **วัคซีนรวมคอตีบ ไอกรน บาดทะยัก (Diphtheria-Tetanus-Pertussis vaccine)** การรณรงค์การให้วัคซีนป้องกันโรคบาดทะยักในเด็กแรกเกิด ในผู้ใหญ่ ทำให้อัตราการเกิดโรคบาดทะยักในเด็กแรกเกิดและผู้ใหญ่ลดลงอย่างมาก แต่กลับพบว่ายังพบโรคบาดทะยักได้ในผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ และพบว่า อัตราการตายจากโรคนี้ในผู้สูงอายุเพิ่มสูงขึ้นด้วย

2. **วัคซีนไข้หวัดใหญ่** โดยทั่วไปไข้หวัดใหญ่มักมีอาการรุนแรงกว่าไข้หวัดทั่วไปที่หายเองได้ใน 5-7 วัน แต่การติดเชื้อในผู้ที่มีภูมิคุ้มกันต่ำไม่ว่าจะในเด็กเล็ก ผู้สูงอายุ ผู้ที่มีโรคเรื้อรังในระบบทางเดินหายใจ โรคหัวใจ หรือโรคเรื้อรังต่างๆ อาจมีอาการรุนแรง เกิดภาวะแทรกซ้อนและทำให้มีอัตราการเสียชีวิตสูงขึ้นได้

3. **วัคซีนป้องกันตับอักเสบบีไวรัสตับอักเสบบี** การฉีดวัคซีนป้องกันตับอักเสบบีมักแนะนำให้ผู้ที่อยู่ในกลุ่มที่เสี่ยงต่อการติดเชื้อได้ง่าย เช่น ผู้ป่วยโรคไตที่ทำการฟอกไต ผู้ป่วยที่ได้รับเลือดบ่อย บุคคลในครอบครัวที่ตรวจพบว่ามีไวรัสตับอักเสบบี จะฉีดวัคซีนเข้ากล้ามเนื้อต้นแขน 3 ครั้งทุก 0, 1 และ 6 เดือน การตรวจภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบบี (anti-HBs) หลังการฉีดวัคซีนครบตามกำหนด 1 เดือนก็จะไม่มีความจำเป็นจะต้องตรวจเลือด

4. **วัคซีนป้องกันเชื้อนิวโมคอคคัส** เชื้อแบคทีเรียที่เป็นสาเหตุสำคัญของการเกิดโรคติดเชื้อในผู้ที่มีภูมิคุ้มกันต่ำ ทั้งในเด็กเล็กและผู้สูงอายุ อาจทำให้เกิดการติดเชื้อรุนแรง (invasive pneumococcal infection) เช่น ติดเชื้อในกระแสเลือด (ร้อยละ 70 พบร่วมกับปอดอักเสบ) และเยื่อหุ้มสมองอักเสบ ซึ่งพบว่ามีอัตราการตายสูง โดยเฉพาะในผู้สูงอายุเมื่อผู้สูงอายุมีความเสี่ยงสูงที่จะติดโรค

การเตรียมตัวก่อนรับการฉีดวัคซีน

ควรปรึกษาแพทย์ เพราะแพทย์สามารถให้คำแนะนำได้ว่าควรฉีดวัคซีนอะไร "แพทย์จะดูจากประวัติด้านสุขภาพก่อนที่จะให้วัคซีนนั้น ๆ ซึ่งคนไข้เองก็ต้องบอกสิ่งที่ตนเองแพ้ เช่น แพ้ยาตัวไหน แพ้อาหารอะไร และมีโรคประจำตัวอะไร เป็นต้น นอกจากนี้ หากเคยได้รับการฉีดวัคซีนมาก่อนแล้ว ควรบอกแพทย์ถึงผลข้างเคียงจากการฉีดวัคซีนครั้งที่ผ่านมามีด้วย"

คำแนะนำการให้วัคซีนป้องกันโรคสำหรับผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ช่วงอายุ	วัคซีนป้องกันโรคที่แนะนำให้ฉีด	หมายเหตุ
ผู้ใหญ่ช่วงต้น (19-26ปี)	<ul style="list-style-type: none"> ● วัคซีนบาดทะยักและคอตีบ ● วัคซีนไข้หวัดใหญ่ ● วัคซีนหัด-คางทูม-หัดเยอรมัน ● วัคซีนเอชพีวี 	<ul style="list-style-type: none"> → ฉีดกระตุ้นทุก 10 ปี → ฉีดกระตุ้นทุก 1 ปี → ฉีด 2 เข็มห่างกันอย่างน้อย 4 สัปดาห์ → ควรฉีดตั้งแต่วัยรุ่นตอนต้น (การฉีดวัคซีนไม่สามารถทดแทนการตรวจคัดกรอง มะเร็งปากมดลูก) → ควรตรวจภูมิคุ้มกันก่อนฉีดวัคซีน
ผู้ใหญ่ (27-64ปี)	<ul style="list-style-type: none"> ● วัคซีนบาดทะยักและคอตีบ ● วัคซีนไข้หวัดใหญ่ ● วัคซีนตับอักเสบบี 	<ul style="list-style-type: none"> → ฉีดกระตุ้นทุก 10 ปี → ฉีดกระตุ้นทุก 1 ปี → ควรตรวจภูมิคุ้มกันก่อนฉีดวัคซีน
ผู้สูงอายุ (65ปีขึ้นไป)	<ul style="list-style-type: none"> ● วัคซีนบาดทะยักและคอตีบ ● วัคซีนไข้หวัดใหญ่ ● วัคซีนป้องกันนิวโมคอคคัส 	<ul style="list-style-type: none"> → ฉีดกระตุ้นทุก 10 ปี → ฉีดกระตุ้นทุก 1 ปี → ฉีดครั้งเดียว(ในบางกรณีอาจฉีดซ้ำ)
ผู้ป่วยที่มีโรคเรื้อรัง (ไม่มีม้าม/ หัวใจวาย COPD ไตวายเรื้อรัง ตับวาย เอดส์ รับประทานยากดภูมิคุ้มกัน)	<ul style="list-style-type: none"> ● วัคซีนไข้หวัดใหญ่ ● วัคซีนตับอักเสบบี ● วัคซีนป้องกันนิวโมคอคคัส 	<ul style="list-style-type: none"> → ฉีดกระตุ้นทุก 1 ปี → ควรตรวจภูมิคุ้มกันก่อนฉีดวัคซีน → ฉีดครั้งเดียว(ในบางกรณีอาจฉีดซ้ำ)



สหราชอาณาจักรดีเด่น...สมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย ม.มหิดล 2558

เชิดชูคนดีให้มีชัย สร้างขวัญกำลังใจ ในการทำความดี

ได้เวลาอีกรอบแล้ว..กิจกรรมสำคัญของสมาคมฯ ช่วงปลายปีนี้ ที่ไม่ควรพลาด! เพราะทุกท่านมีส่วนร่วมในการเป็นแมวมองส่งคนเก่ง คนดี ศรีสังคม เข้าเป็นศิษย์เก่าดีเด่นสมาคมศิษย์เก่าฯ เพราะในองค์กร หน่วยงานฯ สำคัญๆทั่วประเทศนั้น ถึงอย่างไรจะต้องมีผู้ที่สำเร็จการศึกษาจากบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นกำลังสำคัญของชาติอยู่ไม่น้อยทีเดียว ดังนั้นในช่วงนี้ระหว่าง เดือนตุลาคม ถึงเดือนธันวาคม 2558 นี้ ช่วยกันสรรหาคandidate ให้สมาคมฯ ได้พิจารณากัน และเพื่อเป็นการเชิดชูเกียรติและยกย่องศิษย์เก่า ที่ประสบความสำเร็จในหน้าที่การงาน และทำคุณประโยชน์แก่ส่วนรวม เป็นที่ยอมรับของสังคม ซึ่งนอกจากจะเป็นความภาคภูมิใจของผู้ได้รับรางวัลแล้วยังเป็นการเผยแพร่ชื่อเสียงเกียรติภูมิของมหาวิทยาลัยมหิดล อีกส่วนหนึ่งด้วย

สำหรับการมอบรางวัลศิษย์เก่าดีเด่นบัณฑิตวิทยาลัยประจำปีนั้น สมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย ม.มหิดล ได้ดำเนินการแต่งตั้งคณะกรรมการสรรหาเพื่อพิจารณาคัดเลือกศิษย์เก่าที่มีคุณสมบัติเหมาะสม โดยได้มีการปรับนโยบายใหม่ตามที่ได้มีประกาศ ณ วันที่ 1 เดือน ตุลาคม 2558 และแบ่งรางวัลเป็น 5 ประเภท คือ

คุณสมบัติเฉพาะสาขา

1. ประเภทบริการ

1. มีผลงานด้านบริการโดดเด่นเป็นที่ยอมรับและเป็นประโยชน์ต่อหน่วยงาน องค์กร ชุมชนหรือประเทศชาติ
2. ได้รับรางวัล หรือการเชิดชูเกียรติในด้านการให้บริการ ในระดับชาติ/นานาชาติ

2. ประเภทบูรณาการทั่วไป

1. มีความสามารถในการนำความรู้ และความสามารถในด้านต่าง ๆ ไปบูรณาการก่อให้เกิดผลงานที่เป็นประโยชน์แก่หน่วยงาน สังคม หรือประเทศชาติ
2. ได้รับรางวัล หรือการเชิดชูเกียรติ ในระดับชาติ/นานาชาติ

3. ประเภทวิชาการ/วิจัย

1. มีผลงานโดดเด่นในด้านวิชาการ/วิจัย เป็นที่ยอมรับในระดับชาติหรือนานาชาติ
2. ได้รับรางวัลหรือการเชิดชูเกียรติในด้านวิชาการ/วิจัย ในระดับชาติ/นานาชาติ

4. ประเภทบริหาร

1. เป็นผู้ดำรงตำแหน่งหรือเคยดำรงตำแหน่งผู้บริหารสำคัญของหน่วยงาน/องค์กรในภาครัฐหรือเอกชน
2. มีผลงานริเริ่มสร้างสรรค์ที่เป็นประโยชน์ต่อองค์กรหรือประเทศชาติ ในขณะดำรงตำแหน่ง
3. ได้รับรางวัล หรือการเชิดชูเกียรติในด้านการบริหาร ในระดับชาติ/นานาชาติ

5. ประเภทยอดเยี่ยมทุกด้าน

1. มีผลงานดีเด่นทั้ง 4 ด้าน คือ ด้านการบริหาร ด้านวิชาการ/วิจัย ด้านบริการ และด้านการนำความรู้ความสามารถในด้านต่างๆ ไปบูรณาการให้เกิดประโยชน์ต่อหน่วยงาน สังคม ประเทศชาติ
2. ได้รับรางวัลหรือการเชิดชูเกียรติในด้านต่างๆ หลากหลายด้าน

สมาคมฯ ได้จัดให้มีพิธีมอบรางวัลและประกาศเกียรติคุณ ในงานประชุมใหญ่สามัญประจำปี ของสมาคมฯ ในเดือนมีนาคม 2559 ปัจจุบันได้ประกาศยกย่องศิษย์เก่าดีเด่นฯ ไปแล้ว 14 รุ่น เป็นจำนวน 222 คน

รายละเอียดเพิ่มเติม <http://www.grad.mahidol.ac.th/grad/alumni> หรือ facebook : สมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล โทรศัพท์ 0-2441-5146, 0-2800-2447 โทรสาร 0-2800-2447



สมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล ขอเชิญร่วมทำบุญไถ่ชีวิตโค-กระบือ จากโรงฆ่าสัตว์ ครั้งที่ 14

เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ เนื่องในวันเฉลิมพระชนมพรรษา 5 ธันวาคม 2558 โดยนำเข้าในโครงการธนาคารโค-กระบือในพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เพื่อเกษตรกรตามพระราชดำริ

สมาชิกและผู้มีใจกุศลทุกท่านสามารถร่วมทำบุญตามกำลังศรัทธาได้ที่

- ➔ บัญชีออมทรัพย์ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาซอย ม.มหิดล เลขที่ 333-2-11654-1
- ➔ ชื่อบัญชี “โครงการไถ่ชีวิตโค-กระบือ” และกรุณาส่งแฟกซ์ใบสำคัญการโอนเงินที่ 0-2800-2447
- ➔ ผู้รับบริจาค “โครงการไถ่ชีวิตโค-กระบือ” ตามคณะต่าง ๆ
- ➔ สำนักงานสมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย ม.มหิดล ชั้น 2 ศาลายา

จัดพิธีและสถานที่โดย จัดทำพิธีไถ่ชีวิต โค-กระบือและพิธีสงฆ์ ณ โรงฆ่าสัตว์เทศบาล อ.เมือง จ.ปทุมธานี
ในวันเสาร์ที่ 5 ธันวาคม 2558 เวลา 10.00 น. เป็นต้นไป

ติดต่อ..สอบถาม สมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย ม.มหิดล อาคารกิจกรรมบัณฑิตวิทยาลัย ชั้น 2 ม.มหิดล ศาลายา
โทร.0-2441-5146, 0-2800-2447 Fax: 0-2800-2447 website: <http://grad.mahidol.ac.th/grad/alumni>



สมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล
อาคารกิจกรรมบัณฑิตวิทยาลัย ชั้น 2
25/25 หมู่ 5 ถ.พุทธมณฑลสาย 4 ต.ศาลายา อ.พุทธมณฑล จ.นครปฐม 73170
โทร. 0-2441-5146, 0-2800-2447 โทรสาร 0-2800-2447
<http://www.grad.mahidol.ac.th/grad/alumni>