



เบื้องในโอกาสพระราชพิธีบรมราชาภิเษก พุทธศักราช ๒๕๖๒

ขอพระอภิศุภพรพระเจริญ

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อมขอเดชะ

ข้าพระพุทธเจ้าสมาคมนักศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล



**สมาคมนักศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยมหิดล**

จุลสารศิษย์เก่าสัมพันธ์ ปีที่ 21 ฉบับที่ 59 เดือนพฤษภาคม-สิงหาคม 2562



งานพระราชพิธีบรมราชาภิเษก วันที่ 4 พฤษภาคม พุทธศักราช 2562 ถือเป็นวันสำคัญ  
และเป็นวันประวัติศาสตร์ของไทย

เนื่องจากเป็นวันที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวทรงดำรงสถานะพระมหากษัตริย์โดยสมบูรณ์  
พระราชทานพระปฐมบรมราชโองการ พระราชทานอารักขาแก่ประชาชนชาวไทย  
ความว่า

**“เราจะสืบสานรักษาและต่อยอด และครองแผ่นดินโดยธรรม  
เพื่อประโยชน์สุขแห่งอาณาราษฎรตลอดไป”**

รวมถึงได้มีการเผยแพร่พระปรมาภิไธยพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว  
และพระนามาภิไธยสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี

วันที่ 5 พฤษภาคม 2562 พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าโปรดกระหม่อม  
 ให้อาลักษณ์อ่านประกาศ พระบรมราชโองการโปรดเกล้าฯ  
 เสด็จพระปรมาภิไธย พระนามาภิไธย และสถาปนาพระฐานันดรศักดิ์พระบรมวงศ์ ดังนี้



พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช  
 บรมนาถบพิตร ออกพระปรมาภิไธยว่า  
**พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร  
 มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร**



สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์  
 พระบรมราชินีนาถ ในรัชกาลที่ 9  
 ออกพระนามาภิไธยว่า  
**สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์  
 พระบรมราชินีนาถ  
 พระบรมราชชนนีพันปีหลวง**



พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดี  
 ศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ  
 มหิศรภูมิพลราชวรางกูร  
 กิติสิริสมบูรณอดุลยเดช  
 สยามินทราธิเบศรราชวโรดม  
 บรมนาถบพิตร พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว



สมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา  
 พัชรสุธาพิมลลักษณ  
 พระบรมราชินี



สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี  
 ออกพระนามาภิไธยว่า  
**สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า  
 กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดา  
 เจ้าฟ้ามหาดัชนีสิรินธร มหาวชิราลงกรณวรวราชภักดี  
 สิริกิจการิณีพิรยพัฒน์ รัฐสีมาคุณากรปิยชาติ  
 สยามบรมราชกุมารี**



สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ  
 เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์  
 อัครราชกุมารี ออกพระนามว่า  
**สมเด็จพระเจ้าน้องนางเธอ  
 เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์  
 อัครราชกุมารี กรมพระศรี  
 สวางควัฒน ชัดติกวราชนารี**



พระเจ้าหลานเธอ  
 พระองค์เจ้าพัชรกิติยาภา  
 ออกพระนามว่า  
**สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ  
 เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา นเรนทิราเทพยวดี  
 กรมหลวงราชสาริณีสิริพัชร  
 มหาวัชรราชธิดา**



พระเจ้าหลานเธอ  
 พระองค์เจ้าสิริวัณณวรีนารีรัตน์  
 ออกพระนามว่า  
**สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ  
 เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา**



พระเจ้าหลานเธอ  
 พระองค์เจ้าทีปังกรรัศมีโชติ  
 ออกพระนามว่า  
**สมเด็จพระเจ้าลูกยาเธอ  
 เจ้าฟ้าทีปังกรรัศมีโชติ  
 มหาวชิโรตตมางกูร สิริวิบูลยราชกุมาร**



พระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าโสมสวลี  
 พระวรราชทินนิตตามาตุ  
 ออกพระนามว่า  
**พระเจ้าวรวงศ์เธอ  
 พระองค์เจ้าโสมสวลี  
 กรมหมื่นสุทธนารีนาถ**



พระเจ้าหลานเธอ  
 พระองค์เจ้าสิริภาจุฑาภรณ์  
 ออกพระนามว่า  
**พระเจ้าวรวงศ์เธอ  
 พระองค์เจ้าสิริภาจุฑาภรณ์**



พระเจ้าหลานเธอ  
 พระองค์เจ้าอทิตยาทรกิติคุณ  
 ออกพระนามว่า  
**พระเจ้าวรวงศ์เธอ  
 พระองค์เจ้าอทิตยาทรกิติคุณ**

## คณะกรรมการที่ปรึกษา และคณะกรรมการบริหาร สมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

ศ.ดร.พญ.พัชรีย์ เลิศฤทธิ	ประธานที่ปรึกษา	นายไพโรจน์ นवलคล้าย	ปฏิบัติ
รศ.ดร.สุทธิรัตน์ พิมพ์พงศ์	ที่ปรึกษา	ดร.สุภาพร จตุรภัทร	เหรียญกษาปณ์
ผศ.ดร.รวิน ระวิวงศ์	ที่ปรึกษา	ผศ.บัวรอง ลีวเฉลิมวงศ์	ประชาสัมพันธ์
อ.สพญ.วันทนีย์ รัตนศักดิ์	ที่ปรึกษา	ผศ.สมศรี ดาวฉาย	เลขานุการ
รศ.ลาวัณย์ ผลสมภาพ	ที่ปรึกษา	อ.ชิตชนก นุตาลัย	ผู้ช่วยเลขานุการ
รศ.นพ.ปัญญา ไช้มุก	ที่ปรึกษา	นายณรัชชพงศ์ อีส	กรรมการ
รศ.ดร.อุไรวรรณ โฆษิตานนท์	ที่ปรึกษา	รศ.ดร.โสพล ศิริไสย์	กรรมการ
รศ.สมจินต์ เพชรพันธุ์ศรี	ที่ปรึกษา	ผศ.ดร.สุชัย นพรัตน์แจ่มจรัส	กรรมการ
อ.ธรรมธร ธรรมสโรช	ที่ปรึกษา	อาจารย์สุเทพ ขงกุกุเลีย	กรรมการ
ดร.สุริศักดิ์ บุญกิตติพร	ที่ปรึกษา	นางพรพิมล สุรินทร์วงศ์	กรรมการ
นางสมทรง เพชรรุ่ง	ที่ปรึกษา	อ.ดร.วิมลวรรณ เลิศวงศ์เผ่าพันธุ์	กรรมการ
รศ.ดร.นพ.มันตรี จุลสมัย	นายกสมาคม	อ.ดร.ศิวพร ลิมปนิลชาติ	กรรมการ
ศ.เกียรติคุณสมทรง เลขะกุล	อุปนายก 1	ดร.อินันันต์ เหล็กนวลชูลิน	กรรมการ
ผศ.ดร.สมพงษ์ ธงไชย	อุปนายก 2	นางอภิชา พลอยวิเศษ	กรรมการ
ผศ.วิฑูรย์ ดวงแก้ว	อุปนายก 3	นายอนุรักษ์ พินิจนิยม	กรรมการ

### สารบัญ

สืบจากปก “งานพระราชพิธีบรมราชาภิเษก”	2
ของฝากนายกสมาคม	5
ภาพกิจกรรม	6
เผยโฉมศิษย์เก่าดีเด่น ประจำปี 2561	10
บทความพิเศษเก่า “สงครามนองเลือดฯ”	12
ที่เกี่ยวข้องคลาสิก	14
วันที่ไม่มีพ่อ “โครงการพระราชดำริ”	15
ประชาสัมพันธ์กิจกรรมสมาคมฯ	16

### คณะอนุกรรมการจัดทำจุลสาร

รศ.นพ.มันตรี จุลสมัย	ที่ปรึกษา
นางพรพิมล สุรินทร์วงศ์	ประธานอนุกรรมการ
ผศ.บัวรอง ลีวเฉลิมวงศ์	อนุกรรมการ
อ.ชิตชนก นุตาลัย	อนุกรรมการ
อ.วิมลวรรณ เลิศวงศ์เผ่าพันธุ์	อนุกรรมการ
นายณรัชชพงศ์ อีส	อนุกรรมการ
นายอนุรักษ์ พินิจนิยม	อนุกรรมการ
ผศ.สมศรี ดาวฉาย	อนุกรรมการและเลขานุการ
นางภัทรสิริย์ เอียดขวัญ	ผู้ช่วยเลขานุการ
น.ส.อรพิน พันธุ์สุวรรณ	ผู้ช่วยเลขานุการ

### บรรณาธิการแถลง



ในวันที่ 4-6 พฤษภาคม 2562 ถือเป็นพระราชพิธีครั้งประวัติศาสตร์ และต้องจารึกไว้ในหัวใจของคนไทยทุกคน ที่มีโอกาสได้เห็นพระราชพิธีครั้งประวัติศาสตร์อันสมพระเกียรติ เป็นมหามงคลยิ่งของแผ่นดิน โดยเฉพาะในวันที่ 4 พฤษภาคม 2562 ถือเป็นวันสำคัญที่สุดเนื่องด้วยเป็นวันบรมราชาภิเษก ในหลวงรัชกาลที่ 10 ส่วนวันที่ 5-6 พฤษภาคม 2562 เป็นวันประกอบพระราชพิธีอื่นๆ เกี่ยวเนื่องตามมา สำหรับจุลสารฉบับนี้ ยังมีเรื่องราวที่น่าสนใจให้ทุกท่านได้ติดตามเหมือนเช่นเคย เริ่มต้นจากของฝากจากนายกสมาคมฯ ท่านอาจารย์หอมมันตรี ที่นำเรื่องของการดูแลตัวเองในวัยที่สูงอายุ ตามหลัก 10 อ. จะมีอะไรบ้างลองอ่านแล้วทำตามกันดูค่ะ

และขอเผยโฉมศิษย์เก่าดีเด่นบัณฑิตวิทยาลัย ประจำปี 2562 ให้ทุกท่านได้เห็นว่าเป็นใครกันบ้าง พลาดไม่ได้ที่ต้องมีทุกฉบับกับเรื่องราวของพ่อในหลวงรัชกาลที่ 9 ที่พูดก็จริงก็ไม่วันหมดกับโครงการในพระราชดำริ

นอกจากนี้เรายังมีบทความที่น่าสนใจที่รวบรวมมาให้ทุกท่านได้ติดตามกัน และขอฝากกิจกรรมช่วงปลายปีที่ไม่ควรพลาด สำหรับโครงการใกล้ชิดโคกระบือ ที่อยากให้คุณคนได้มีส่วนร่วมในการทำบุญครั้งนี้ เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช รัชกาลที่ 9 เนื่องในวันพ่อแห่งชาติ วันที่ 5 ธันวาคม ของทุกปี และอีกหนึ่งกิจกรรมที่สมาคมฯ ขอเชิญชวนเสนอชื่อศิษย์เก่าคนเก่งเพื่อคัดเลือกให้เป็นศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล ประจำปี 2562 ติดตามกิจกรรมดีๆ ได้เร็วๆ นี้ค่ะ

**พรพิมล สุรินทร์วงศ์**



## ของฝากจากนายกสมาคม



ร.ต.ท.มนตรี จุลสมชัย  
นายกสมาคม

การดูแลตนเองยามปกติในผู้สูงอายุ คือ การทำให้ชีวิตมีสุขภาพที่ดี ซึ่งแนวทางการมีสุขภาพที่ดี สามารถปฏิบัติตามหลัก 10 อ. ประกอบด้วย

1. **อาหาร** ผู้สูงอายุยังคงต้องการสารอาหารต่างๆ ที่ใกล้เคียงกับวัยผู้ใหญ่ แต่ควรลดอาหารประเภทไขมันและคาร์โบไฮเดรตลง ส่วนอาหารประเภทโปรตีนควรเป็นเนื้อสัตว์ที่ย่อยง่าย เช่น เนื้อปลาและไข่ขาว ส่วนไข่แดงควรกินไม่เกินสัปดาห์ละ 3 ฟอง นอกจากนี้ควรกินผักและถั่ว รวมทั้งผลไม้ให้มาก แต่ควรเป็นผลไม้ที่ไม่มีรสหวานจัด จนเกินไป เพราะอาจเป็นสาเหตุทำให้เกิดโรค เช่น โรคเบาหวานได้
2. **ออกกำลังกาย** เพื่อให้มีร่างกายแข็งแรง สามารถเคลื่อนไหวได้อย่างคล่องแคล่ว ซึ่งจะช่วยให้การทรงตัวดีขึ้น ไม่หกล้มง่าย ผู้สูงอายุจึงควรออกกำลังกายสัปดาห์ละ 3-4 ครั้ง
3. **อนามัย** ผู้สูงอายุควรรู้จักสังเกตการทำงานของระบบต่างๆ ในร่างกาย เช่น ระบบขับถ่าย ควรพยายามลด ละ เลิกสิ่งที่จะเป็นอันตรายต่อสุขภาพ เช่น เหล้า บุหรี่ และพฤติกรรมเสี่ยงต่างๆ สำหรับผู้ที่อายุ 65 ปีขึ้นไป ควรตรวจสุขภาพเป็นประจำทุกปี
4. **อุจจาระ ปัสสาวะ** ผู้สูงอายุจะต้องให้ความสนใจเรื่องการขับถ่ายให้มากเป็นพิเศษ หากมีปัญหาขับถ่ายยาก ถ่ายลำบาก หรือกลั้นการขับถ่ายไม่ได้ ก็ควรรีบแก้ ปัญหาไปตามสาเหตุ
5. **อากาศ** และแสงอาทิตย์ ผู้สูงอายุควรได้อยู่ในสถานที่ที่มีสภาพแวดล้อมที่ดี เป็นธรรมชาติ มีอากาศบริสุทธิ์ และควรได้รับแสงแดดบ้าง
6. **อารมณ์** ผู้สูงอายุจะมีอารมณ์เปลี่ยนแปลงง่าย เช่น หงุดหงิด โมโห โกรธง่าย ทำให้ขาดสติในการพิจารณาไตร่ตรองเหตุผล ก่อให้เกิดความขัดแย้งกับบุคคลอื่นได้ ง่าย และต้องหาวิธีควบคุมอารมณ์ซึ่งมีหลายวิธี เช่น การทำสมาธิ การศึกษาธรรมะ จะช่วยให้ผ่อนคลาย มีสติมากขึ้น
7. **อดิเรก** ผู้สูงอายุควรหางานอดิเรกทำเพื่อเบี่ยงเบนความสนใจหรือลดการหมกมุ่นในสิ่งที่ทำให้ไม่สบายใจ เป็นการใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์
8. **อบอุ่น** การเป็นบุคคลที่มีบุคลิกโอบอ้อม เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ ช่วยเหลือสมาชิกในครอบครัวและบุคคลอื่น เพื่อให้เกิดสัมพันธ์ภาพที่ดีต่อกัน
9. **อุบัติเหตุ** ระมัดระวังไม่ให้เกิดอุบัติเหตุโดยวิธีการต่างๆ เช่น สายตายาวต้องใส่แว่นสายตา ได้ยินไม่ชัดเจนต้องไปตรวจหูเพื่อแก้ไข ถ้ามีสิ่งแวดล้อมไม่เหมาะสมต้อง ไปปรับสภาพแวดล้อมให้เหมาะสม
10. **อนาคต** ผู้สูงอายุต้องเตรียมเงินและที่อยู่อาศัยเพื่อเป็นหลักประกันในการดำเนินชีวิต



ที่มา : <https://www.thaihealth.or.th/NewsHealth.html>



# ภาพกิจกรรม

โดย...อรพิน พันธุ์สุวรรณ

## ประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2561

สมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล ได้จัดงานประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2561 เมื่อวันที่ 17 มีนาคม 2562 ณ โรงแรมรอยัลริเวอร์ กรุงเทพฯ นอกจากนี้ภายในงานยังได้มีการจัด “ปาฐกถาสวัสดิ์สกุลไทย” ครั้งที่ 24, พิธีมอบโล่ และประกาศเกียรติคุณให้แก่ศิษย์เก่าดีเด่นบัณฑิตวิทยาลัย ประจำปี 2561, พิธีมอบโล่แก่ผู้ทำคุณประโยชน์ให้แก่สมาคมฯ, พิธีมอบเกียรติบัตรอาจารย์ที่ปรึกษากิจกรรมดีเด่นบัณฑิตวิทยาลัย และพิธีมอบทุนพร้อมประกาศนียบัตรให้กับนักศึกษา ประเภทนักศึกษาผู้ทำกิจกรรม



“ปาฐกถาสวัสดิ์สกุลไทย” ครั้งที่ 24 บรรยายเรื่อง “ปราชญ์ของประเทศ” โดย ศาสตราจารย์กิตติคุณ ดร.วิษณุ เครืองาม ราชบัณฑิตและรองนายกรัฐมนตรี ได้ให้เกียรติมาเป็นองค์ปาฐก เมื่อวันที่ 17 มีนาคม 2562 ณ โรงแรมรอยัลริเวอร์



# ภาพถ่ายกิจกรรม

โดย...อรพิน พันธุ์สุวรรณ

## มอบโล่ศิษย์เก่าดีเด่นบัณฑิตวิทยาลัย ประจำปี 2561

พิธีมอบโล่และคำประกาศเกียรติคุณ ให้แก่ศิษย์เก่าดีเด่น บัณฑิตวิทยาลัย ประจำปี 2561 จำนวน 29 ท่าน โดย ศาสตราจารย์เกียรติคุณสมทรง เลขะกุล อุปนายก 1 เป็นผู้มอบ เมื่อวันที่ 17 มีนาคม 2562 ณ ห้องกรุงธนบอลรูม โรงแรมรอยัลริเวอร์



มอบโล่ผู้ทำคุณประโยชน์ให้กับสมาคมฯ ประจำปี 2561 พิธีมอบโล่แก่ผู้ทำคุณประโยชน์ให้แก่สมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล โดย ผศ.ดร.สมพงษ์ ธงไชย อุปนายก 2 เป็นผู้มอบ เมื่อวันที่ 17 มีนาคม 2562 ณ ห้องกรุงธนบอลรูม โรงแรมรอยัลริเวอร์

# ภาพกิจกรรม

โดย...อรพิน พันธุ์สุวรรณ

## มอบเกียรติบัตรแก่อาจารย์ที่ปรึกษากิจกรรมดีเด่น ประจำปี 2561



พิธีมอบเกียรติบัตรอาจารย์ที่ปรึกษากิจกรรมดีเด่นบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดลโดย ผศ.วิฑูรย์ ดวงแก้ว อุปนายก 3 เป็นผู้มอบ เมื่อวันที่ 17 มีนาคม 2562 ณ ห้องกรุงธนบอลรูม โรงแรมรอยัลริเวอร์



## มอบทุนนักศึกษาผู้ทำกิจกรรม ประจำปี 2561

พิธีมอบทุนพร้อมประกาศนียบัตรให้นักศึกษาประเภทนักศึกษาผู้ทำกิจกรรม จำนวน 40 ทุน โดย ผศ.วิฑูรย์ ดวงแก้ว, ผศ.สมศรี ดาวฉาย และ รศ.ดร.โสพล ศิริไสย์ เป็นผู้มอบ เมื่อวันที่ 17 มีนาคม 2562 ณ ห้องกรุงธนบอลรูม โรงแรมรอยัลริเวอร์





# ภาพกิจกรรม

โดย...อรพิน พันธุ์สุวรรณ



เมื่อวันพุธที่ 24 เมษายน 2562 สมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล มอบดอกไม้แสดงความยินดี แด่ ศาสตราจารย์ ดร.แพทย์หญิงพัชรีรี เลิศฤทธิ ที่ได้รับคัดเลือกให้ดำรงตำแหน่งคณบดีบัณฑิตวิทยาลัย เป็นวาระที่ 2

เมื่อวันพุธที่ 24 เมษายน 2562 สมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล จัดพิธีรดน้ำขอพรเนื่องในประเพณีวันสงกรานต์ แด่ ร.ศ.นพ.มนตรี จุลสมัย นายกสภาค และกรรมการอาวุโส โดยมี คณะกรรมการ ผู้บริหารบัณฑิตวิทยาลัย และเจ้าหน้าที่ร่วมงาน ณ ห้อง 206 อาคารบัณฑิตวิทยาลัย ศาลายา



โครงการสัมมนาผู้นำนักศึกษา และ อาจารย์ที่ปรึกษาด้านกิจกรรมนักศึกษา ตีเด่น ระดับบัณฑิตศึกษา ประจำปี 2562 เมื่อวันที่ 7 - 9 มิถุนายน 2562 ณ โรงแรม กุริมาศ บีช แอนด์ สปา จ.ระยอง

ประเภทบริการ



ผศ.พญ.จาร์วรรณ เอกวัลลภ



ศ.กิตติคุณ ดร.เปี่ยมสุข พงษ์สวัสดิ์



ภญ.วิชชุนี พิตรากุล



รศ.น.พ.วิศิษฎ์ วามวาณิชย์



อาจารย์วีระพงศ์ มีสถาน



นพ.สิริชัย นามทรศนีย์



น.ส.อรารORN พิชิตไชยพิทักษ์

ประเภทบูรณาการทั่วไป



ผศ.ดร.กุลริธา จันทร์เจริญ



รศ.น.พ.ทวิศักดิ์ แทนวันดี



ผศ.ดร.นภาพงษ์ พงษ์นงาดี



นางลินินาถ ยอดศิริจินดา



รศ.ดร.สุภาพ อารีเอื้อ



ศ.ดร.ศุภวรรณ ตันตยานนท์

### ประเภทวิชาการ/วิจัย



ศ.นพ.เกียรติ เจริญชลวานิช



ศ.ดร.โกสุม จันทร์ศิริ



ศ.พญ.ธัญญา บุญยศิรินันท์



ศ.ดร.บัณฑิต เจตนสว่าง



ศ.เกียรติคุณ  
ดร.ประภาทิพย์ เอี่ยมโสภณา



ศ.ดร.ร.ก.วงศ์สถิตย์ ฉั่วสกุล



ศ.ดร.อะเคื้อ อุนหเลขกะ



ศ.ดร.อัมรินทร์ ทักขิณเสถียร

### ประเภทบริหาร



ดร.บิณเรศ กาศอุดม



ดร.พนมพร สุวรรณปฏินะ



รศ.ดร.เรณู พุกบุญมี



ศ.ดร.ทพญ.วารานันท์ บัวจีบ



ผศ.ดร.สุภาพร ชื่นชูจิต



ศ.คลินิก นพ.สุรินทร์ ธนพิพัฒน์ศิริ



รศ.ภญ.อุษณีย์ คำประกอบ



Dr.Ailan Li

# สงครามของเลือดระหว่างมนุษย์ชาติและยุง



ฤดูฝนแล้วระวังภัยจากยุง เมื่อพูดถึง "ยุง" ไม่มีใครไม่รู้จัก เพราะอยู่คู่กับสังคมของมนุษย์มายาวนาน "ยุง" สร้างความทุกข์ทรมาน และเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตของมนุษย์มากกว่าสัตว์ชนิดอื่นๆ ในโลก และยังถูกจัดเป็นแมลงที่องค์การอนามัยโลก จัดให้อยู่เป็นอันดับ 1 ที่คร่าชีวิตมนุษย์ทั่วโลกสูงถึงปีละ 725,000 คน/ปี หรือมีคนตายเพราะยุงมากกว่า 1 คน ต่อ 1 นาที

รู้หรือไม่ว่าบนโลกมนุษย์ของเรามียุงมากกว่า 3,500 สายพันธุ์ แต่ไม่ใช่ทุกสายพันธุ์ที่ก่อให้เกิดความทุกข์ทรมานอย่างมหาศาลเท่ากับยุงลาย (Aedes spp.) "ยุงลาย" แมลงขนาด 4 มิลลิเมตร ไม่เพียงแต่เป็นพาหะนำโรคไข้เหลือง (Yellow Fever) ซึ่งเคยเกิดขึ้นในอดีตแต่ยังคงเป็นพาหะนำโรคไข้เลือดออก (Dengue Hemorrhagic Fever) โรคติดเชื้อไวรัสซิกา (Zika virus) และโรคชิคุนกุนยา (Chikungunya) หรือโรคไขปวดข้อยุงลายในปัจจุบัน นอกจากยุงลาย ยังมียุงก้นปล่อง (Anopheles spp.) พาหะหลักนำโรคไข้มาลาเรีย (Malaria) ยุงเสือหรือยุงลายเสือ (Mansonia spp.) พาหะหลักนำโรคเท้าช้าง (Lymphatic filariasis หรือ Elephantiasis) และยุงรำคาญ (Culex spp.) พาหะหลักนำโรค ไข้สมองอักเสบ (Encephalitis) เป็นต้น

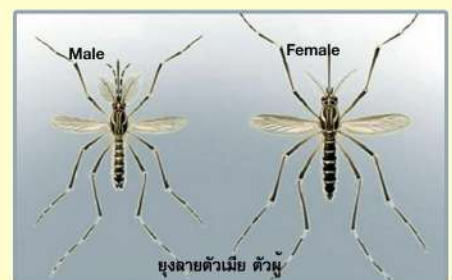


ดร.ปฐวี แว่ววัช

"ยุง" ถูกพบครั้งแรกเมื่อ 226 ล้านปีที่แล้ว โดยฟอสซิลแรกถูกค้นพบมากกว่า 90 ล้านปี วงจรชีวิตของยุงประกอบด้วย ระยะไข่ ระยะลูกน้ำ ระยะตัวไม่ และระยะตัวเต็มวัย ยุงต้องใช้แหล่งน้ำในการวางไข่ เพื่อให้ตัวอ่อนหรือลูกน้ำที่ฟักออกมาสามารถเคลื่อนที่ และกินอาหารได้ ทั้งนี้ ระยะตัวไม่จะไม่กินอาหาร "ยุงตัวเมีย" เท่านั้นที่เป็นพาหะนำโรคต่างๆ โดยยุงตัวเมียจะใช้ท่อคล้ายปาก (tube-like mouthparts) ที่เรียกว่า โพรบอสซิส (proboscis) ซึ่งสามารถเจาะผิวหนังของเหยื่อ รวมถึงมนุษย์ และดูดเลือดซึ่งมีโปรตีนและธาตุเหล็กที่จำเป็นในการผลิตไข่ "ยุงตัวเมีย" สามารถวางไข่ประมาณ 100 ถึง 300 ฟอง/ครั้ง "ยุงตัวเมีย" มีอายุประมาณ 30 วัน ในธรรมชาติ ในขณะที่ "ยุงตัวผู้" มีอายุประมาณ 7 วัน ถึง 10 วัน ทั้งนี้ อายุของยุงขึ้นอยู่กับสายพันธุ์ และสิ่งแวดล้อมที่ยุงอาศัย ทั้ง "ยุงตัวเมีย" และ "ยุงตัวผู้" กินน้ำหวานจากพืช ดอกไม้เป็นอาหาร

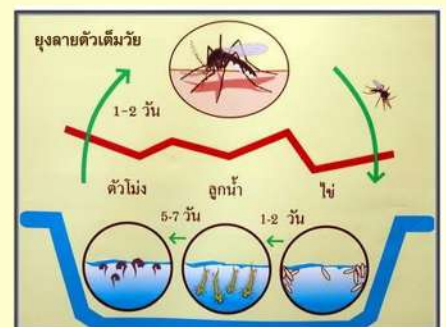


ที่มา: <http://www.sci-news.com/paleontology/feathered-dinosaur-tail-burmese-amber-04437.html>



ยุงลายตัวเมีย ตัวผู้

แล้วเราติดโรคจากยุงตอนไหน?????? ในขณะที่ยุงกำลังดูดเลือดเหยื่อ (ถ้าสัตว์หรือมนุษย์มีเชื้อโรค) เชื้อโรค (organism) จะถูกพามาที่กระเพาะของยุง เชื้อโรคที่เป็นมิตรกับยุงจะไม่ถูกทำลาย แต่จะพัฒนาเพิ่มจำนวนและเคลื่อนที่ไปอยู่ที่ต่อมน้ำลายของยุง (saliva) เมื่อยุงไปเจาะผิวหนังของเหยื่อใหม่เพื่อดูดเลือด เชื้อโรคก็จะถูกถ่ายทอดในคราวเดียวกัน



<https://www.google.co.th/>

<https://sites.google.com/site/dengueyong/wngcr-chiwit-khxng-yung>

## รู้ไหมว่า "ยุง" ชอบมนุษย์ประเภทไหน ???

1. ยุงชอบกัดคนที่มีเหงื่อออกมาก และคนที่ตัวร้อน ยุงสามารถกำหนดเป้าหมายของเหยื่อโดยกรดบางชนิดที่ร่างกายของคนผลิตขึ้น ได้แก่ Uric acid รวมถึงกลิ่นตัว และความร้อนของร่างกายช่วยชักนำให้ยุงเข้าใกล้
2. ยุงชอบกัดคนที่หายใจแรง การหายใจแรงจะปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ (CO<sub>2</sub>) ออกมาจำนวนมาก ยุงตัวเมียจะใช้เซลล์ประสาทที่เรียกว่า "cpA" ในการรับรู้ก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ที่ถูกปล่อย และเข้าโจมตีเหยื่อ
3. ยุงชอบกัดผู้หญิง หญิงตั้งครรภ์ และคนที่มีน้ำหนักเกิน เนื่องจากผู้หญิง หญิงตั้งครรภ์ และคนที่มีน้ำหนักมากจะผลิตสารสเตียรอยด์ (steroid) หรือโคเลสเตอรอล (cholesterol) บนชั้นผิวหนังมากกว่าคนปกติ ซึ่งเป็นสิ่งที่ช่วยดึงดูดยุง
4. ยุงชอบกัดคนใส่เสื้อผ้าสีเข้ม เพราะสีเข้มจะดูดซับความร้อนได้มาก จึงดึงดูดให้ยุงมาเกาะพัก ในปัจจุบันการสร้างเกราะกำบังเพื่อสู้รบกับยุงจะเน้นไปที่การป้องกัน "ยุงลาย" โดย 1) การเก็บบ้านให้สะอาด โปร่งโล่งไม่ให้มีมุมอับ เป็นที่เกาะพักของยุง 2) การเก็บขยะ เศษภาชนะรอบบ้าน โดยทำต่อเนื่องสัปดาห์ละครั้ง ไม่ให้เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุง และ 3) การเก็บน้ำ สำรวจภาชนะใส่น้ำ ต้องปิดฝาให้มิดชิด ป้องกันยุงลายวางไข่ ซึ่งทั้ง 3 มาตรการจะช่วยป้องกัน 3 โรค คือ โรคไข้เลือดออก โรคติดเชื้อไวรัสซิกา และโรค ไข้ปวดข้อยุงลาย นอกจากนี้ การป้องกันไม่ให้ถูกยุงกัด เช่น การนอนกางมุ้ง การทายากันยุง และการพ่นสารเคมีกำจัดยุงตัวเต็มวัย ยังสามารถใช้เป็นบ่อมปรាកการในการป้องกัน महันตภัยร้ายจากเจ้ายุงสายพันธุ์อื่นได้อีกด้วย



เป็นเวลามากกว่าหนึ่งศตวรรษที่นักวิทยาศาสตร์พยายามคิดค้นหาวิธีกำจัดหรือฆ่า "ยุง" เหล่านี้ Johns Hopkins นักกีฏวิทยา (Molecular entomologist) กล่าวว่า "It's a war" มันเป็นสงครามที่สู้รบไม่เคยรู้จักจบสิ้นโดยเริ่มจากการคิดค้นหาวิธีในห้องปฏิบัติการวิทยาศาสตร์ตลอดไปจนถึงการคิดค้นวิธีในภาคสนาม จนกลายเป็นนพงศาวดารการต่อสู้ของมนุษย์กับนักฆ่าที่น่ารำคาญที่สุดในประวัติศาสตร์ของสงครามนอกลีโศระหว่างมนุษย์กับยุง เพราะฉะนั้นเจ้ายุงตัวเล็กจึงไม่ใช่เรื่องเล็ก และการโดนยุงกัดก็ไม่ใช่เรื่องที่ควรมองข้ามอีกต่อไป

<https://www.google.co.th/>





# ที่เที่ยวน่าสนใจ ผ่านคลอง นำไปสัมผัส สักครั้ง.....ไอ้

## ที่เที่ยวเปิดใหม่

สำหรับในปีนี้มีสถานที่ท่องเที่ยวเปิดใหม่น่าสนใจอยู่มากมาย บางท่านอาจได้ลองไปแวะชม ท่องเที่ยวกันบ้างแล้ว เราเลยเอาข้อมูลมาอัปเดตให้ทุกท่านได้ชมกัน ทั้งคอมมูนิตีมอลล์ ทางสรรพสินค้าสูตร หรือตลาดน้ำเดินเล่นสบายๆ ก็มีให้เลือกทุกรสชาติ รับรองว่าอ่านไว้ไม่มีตกเทรนด์ ส่วนจะเป็นที่ไหนบ้าง ตามมาชมกันจ้า



**พิพิธภัณฑพระรามเก่า** พิพิธภัณฑเปิดใหม่ ถึงแม้ว่าจะมีคำว่าพระรามเก่า แต่ไม่ได้แปลว่าอยู่บนถนนพระรามเก่า จริงๆ แล้วที่ตั้งอยู่ที่คลองท่า ปทุมธานี ตัวพิพิธภัณฑแบ่งออกได้เป็น 3 โซน ส่วนที่ 1 คือ OUR HOME นำเสนอเรื่องราวของการก่อกำเนิดจักรวาลระบบสุริยะ และโลก ไปจนถึงวิวัฒนาการของสิ่งมีชีวิต ส่วนที่ 2 OUR LIFE แสดงสิ่งแวดล้อมและการปรับตัวของสิ่งมีชีวิต รวมถึงมนุษย์ ภายในชีวนิเวศ (Biome) ต่างๆ และส่วนสุดท้าย OUR KING นำเสนอในเรื่องของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ



**ฮอลลึคบ้านนา** มนต์รักบางพุทรา ที่เที่ยวใหม่ ฉะเชิงเทรา อ.ราชสาส์น เซลฟี่เก๋ๆ พายเรือสวยๆ ในสระมรกต ทานอาหารอร่อยเพียง จะตามสั่ง ส้มตำ หรือกล้วยเดี่ยว เค้ามื้อครบ คลายร้อนด้วยกาแฟสดในห้องแอร์ก่อนกลับอุดหนุนสินค้าชุมชนถ่ายรูปกับหุ่นยนต์เท่ๆ ครบจบในที่เดียว ที่ได้รับการดูแลและความร่วมมือจากหลายฝ่ายในชุมชน จัดทำขึ้นเพื่อให้ชาวบ้านได้มีส่วนร่วม ส่งเสริมเพิ่มอาชีพและรายได้ และเปิดรับนักท่องเที่ยวที่ชื่นชอบธรรมชาติ สนใจวิถีการเกษตรและต้องการพักผ่อน สัมผัสความชื่นชมของธรรมชาติในช่วงวันหยุดเสาร์-อาทิตย์ (Slow life)



**Wood house** เขาฉกรรจ์ จ.สระแก้ว จิบกาแฟ ชมฝูงค้างคาวบิน กลางทุ่งดอกดาวกระจายสวยงาม มีมุมกาแฟให้บริการ นอกจากนี้ช่วงเย็น เวลา 17.30-18.00 น. ฝูงค้างคาวนับล้านตัวจะบินออกจากถ้ำฉกรรจ์ไปหากิน เรียงเป็นสายสีดำทะมึนยาวนานกิโล สามารถนั่งดูอยู่ที่ร้าน Wood house



**มิน้ำ มินา วอเตอร์เพลส** นครนายก สวนน้ำใกล้กรุงเทพฯ เล่นได้ทั้งเด็กและผู้ใหญ่ บรรยายกาสติ เครื่องเล่นมากมาย

**ริ้วา ฟอเรสต้า ฟาร์ม** (Viva Foresta Farm) ตั้งอยู่ในเขตพื้นที่อำเภอนายายอาม จังหวัดจันทบุรี พื้นที่ฟาร์มมีขนาดกว่า

31 ไร่ ริ้วา ฟอเรสต้า ฟาร์ม เป็นฟาร์มแกะและฟาร์มของสัตว์น้อยใหญ่แสนน่ารัก สัตว์แปลกๆ ที่หาดูยาก แห่งแรก และแห่งเดียวในจังหวัดจันทบุรี

# วันที่ไม่มีข้อ “โครงการในพระราชดำริ”



## อาคารนวมินทรบพิตร ๘๔ พรรษา โครงการสุดท้ายของในหลวงรัชกาลที่ 9

ตลอดระยะเวลาที่ทรงครองราชย์ 70 ปี พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร ทรงมีพระเมตตา และพระมหากรุณาธิคุณต่อพสกนิกรของพระองค์มาโดยตลอดไม่ว่าประชาชนจะทุกข์ร้อนเรื่องใดเฉกเช่นเดียวกับเรื่องการเจ็บไข้ได้ป่วยของคนไทย โดยเฉพาะคนไข้ที่ด้อยโอกาส ซึ่งพระองค์ให้ความใส่ใจพระทัยเป็นพิเศษ ดึกนวมินทรบพิตร 84 พรรษา คือโครงการสุดท้าย ที่พระองค์ทรงมอบไว้สำหรับผู้ป่วย ด้อยโอกาสและยังเป็นอีกหนึ่งอาคาร ที่ลดปัญหาในเรื่องการบริการ และการรักษาที่โรงพยาบาลศิริราช อีกด้วย

### อาคารนวมินทรบพิตร 84 พรรษา

อาคารหลังนี้ได้รับการพระราชทานชื่อ จากในหลวงรัชกาลที่ 9 ว่า “อาคารนวมินทรบพิตร ๘๔ พรรษา” (Navamindrapobitr 84th Anniversary Building) เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวเนื่องในโอกาสสมทวงเฉลิมพระชนมพรรษา 84 พรรษา โดยมีความสูงทั้งหมด 25 ชั้น บนพื้นที่ใช้สอยรวม 70,000 ตารางเมตร แบ่งส่วนตามประเภทการใช้งาน 3 ส่วนคือ งานบริการผู้ป่วยนอก, งานบริการผู้ป่วยใน, และการตรวจพิเศษด้านต่างๆ ซึ่งจะช่วยเพิ่มพื้นที่ด้านการให้บริการแก่ผู้ป่วยอย่างมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น และยังสามารถให้บริการแบบครบวงจร จากการรวมศูนย์การแพทย์เฉพาะด้านต่างๆ มาไว้ที่เดียวกัน

หออผู้ป่วยสามัญ ๓๗๖ เตียง รองรับผู้ป่วยใน ๒๐,๐๐๐ รายต่อปี

หออผู้ป่วยสามัญ ๓๗๖ เตียง รองรับผู้ป่วยใน ๒๐,๐๐๐ รายต่อปี

ศูนย์ตรวจพิเศษเฉพาะทาง ๑๑ ศูนย์

ศูนย์ตรวจพิเศษเฉพาะทาง ๑๑ ศูนย์

มีหอผู้ป่วยวิกฤต 62 ห้อง โดยไม่มีห้องพิเศษ

นอกจากเครื่องมือในการรักษาโรคที่ซับซ้อน และการเตรียมพร้อมรองรับผู้ป่วยในภาวะวิกฤต การตรวจหา วินิจฉัย ซึ่งเป็นขั้นตอนที่ต้องแม่นยำที่สุด ก่อนส่งต่อไปยังห้องปฏิบัติการ เพื่อวางแผนการรักษาอย่างถูกวิธีและทันเวลา อาคารนวมินทรบพิตร 84 พรรษาจะแล้วเสร็จในปี 2562 สามารถรองรับผู้ป่วยได้อีกกว่า 500,000 รายต่อปี

“เมื่อคนไข้มาให้อุบลมากขึ้น ความซับซ้อนของโรคก็เพิ่มมากขึ้น บ่อยครั้งที่มิโรยากๆ ที่ส่งมาจากโรงพยาบาลต่างจังหวัด ซึ่งเขารักษาไม่ได้ ถ้าเราไม่มีเตียงเราก็รับผู้ป่วยไว้ไม่ได้ซึ่งพอบอกไม่มีเตียง คนไข้ร้องไห้ ญาติร้องไห้เพราะ เขานึกไม่ออกว่าจะไปไหนต่อแล้ว จึงเป็นที่มาของการสร้างอาคารนวมินทรบพิตร 84 พรรษา โดยสร้างขึ้นบนพื้นที่เดิม ของกลุ่มอาคาร 3 หลัง ได้แก่ ดึกทริคจันทร์-ปาวา ดึกพะอบ นพ.สุภัทรา ระเบียบ และดึกเวชศาสตร์ป้องกัน ที่ให้บริการมาเป็นระยะเวลากว่า 50 ปี มีพื้นที่กว่า 700 เมตรเพื่อทดแทนและเพิ่มพูนงานบริการอย่างมีประสิทธิภาพและครบวงจร ถือเป็นอาคารที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ 9 และคนไทย ร่วมกันทำให้อาคารนี้ เกิดขึ้นได้จริง เพื่อคนยากไร้ เพื่อคืนชีวิตให้คนนับหมื่น นับแสน คืนความสุขให้ครอบครัวเขา”



รวมพลังสร้างความสุข เพียงคุณ  
ให้ เท่ากับ รักษา  
ศูนย์การแพทย์ อาคารนวมินทรบพิตร  
84 พรรษา



สมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

ขอเชิญร่วมทำบุญไถ่ชีวิตโค-กระบือ จากโรงฆ่าสัตว์ ครั้งที่ 18

เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล

แด่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช รัชกาลที่ 9  
เนื่องในวันพ่อแห่งชาติ วันที่ 5 ธันวาคม ของทุกปี

จัดพิธีและสถานที่ ณ โรงฆ่าสัตว์เทศบาล อ.เมือง จ.ปทุมธานี

ติดตามได้ในกิจกรรมสมาคมฯ เร็วๆ นี้

ติดต่อสอบถาม สมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย ม.มหิดล อาคารกิจกรรมบัณฑิตวิทยาลัย ชั้น 4 ม.มหิดล ศาลายา  
โทร. 0-2800-2447 Fax: 0-2800-2447 Facebook : สมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

**เชิดชูคนดีให้มีชัย สร้างขวัญกำลังใจ ในการทำความดี**

สมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

การเสนอชื่อศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย ม.มหิดล

เพื่อทำการคัดเลือก ให้ได้รับการประกาศเกียรติคุณ เป็นศิษย์เก่าดีเด่นบัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยมหิดล ประจำปี 2562

ติดตามได้ในกิจกรรมสมาคมฯ เร็วๆ นี้

เพิ่มเติมดูได้ที่ Facebook : สมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

โทรศัพท์ 0-2800-2447 โทรสาร 0-2800-2447



สมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

อาคารกิจกรรมบัณฑิตวิทยาลัย ชั้น 4

25/25 หมู่ 5 ถ.พุทธมณฑลสาย 4 ต.ศาลายา อ.พุทธมณฑล จ.นครปฐม 73170

โทร. 0-2800-2447 โทรสาร 0-2800-2447

Facebook : สมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล